

پھینانا

# سونہ تا

پیغہ مہری صلی اللہ علیہ وسلم

دگھل کارین روٹانہ

پیداچوون

ملا محمد سعید نافشکی

بہرہہ فکرن

میٹار مزیری



## پیشگووتنا چاپا دووی

—  
—

الحمد لله، والصلاة والسلام على رسول الله، وعلى آله  
وصحبه ومن اتبع هداه وبعد ...

هه می حه مد وسوپاسی بو خودی بن نهوی خوشتقی  
خو موحه ممد <sup>صلى الله عليه وسلم</sup> بو مه هنارتی وسوننه تا وی کریه  
باشترین ری باز بو زیانا مه یا دنیایی و باشترین ریک بو  
به حه شت، ه وی دیکه فتین سوننه تی ل وهلاتی مه و  
ل هه می پارچین دنیایی زور کین .

پشتی چاپا ئیکی ژفی پهرتوکی کهفتیه به رده ستین  
خوینا مقانا و دماویکی کیم هه می دانه ژئی هاتینه  
به لافکرن و دپهرتوکه خانا دا نه ماین وهه روسا هژماره کا  
موسلمانا داخزگری چاپا دووی بهیته چاپکرن مه بفر





دیت چاڤا دووی بیخینه بهر دستین موسلمانین هیژا  
داکو مفای ژی ببینن ، هیقیا مه ژخودی ئه وه ئه و روژ  
بو روژی دویکهفتین سوننه تا خوشتقی صلی اللہ علیہ وسلم دناڤ مه دا  
زیده کهت ومه لسهر سوننه تا وی ساخ کهت ومه لسهر  
وی بمرینیت وقی پهرتوکی بکه ته ریکهک بو ساخ کرنا  
سوننه تا پیغه مبهری صلی اللہ علیہ وسلم ، و ئه ڤ کاری مه کری ب  
ئیخلاص ژمه قه بیل بکهت و بو خو حسیب بکهت .

بهره فکهر





## پیشگووتنا چاپا ئیکى

الحمد لله ، والصلاة والسلام على رسول الله، وعلى آله  
وصحبه ومن اتبع هداه وبعد ...

ژ گرنگترین کارین فەر یین دقیت مروفی موسلمان  
خه می ژى بخوت د ژيانا خو یا روزانه دا ئەفهیه ئەو  
کاری ب سوننه تا پیغه مبهری صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بکەت دهه می بوارین  
ژيانا خو دا وهه می گوتن وکریارین خو لیدیف سوننه تا  
پیغه مبهری صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ببهت چنکی ئەفه ئیکه ژ سیمایین  
قیانا مروفی بو خودی وپیغه مبهری صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، ئانکو ئەوی  
ژدل هه ژ خودی بکەت وحه ز بکەت خودی ژى هه ژ وی  
بکەت یا فەر هه لسه ر وی ئەو بدورستی دویقچوونا





پيغه مبهري صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بگهت وسوننه تا وي بجهبينيٽ  
ههروهكي خودايي مهزن د قورئانا پيروز دا دبيژنيٽ :

﴿ قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ وَيَغْفِرْ لَكُمْ  
ذُنُوبَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴾ (آل عمران ۳۱)

د زمانې عه ره بي دا سوننهٽ ئانكو ريټياز ومه نه هج ،  
فيجا وهختي ئهم دبيژنيٽ سوننه تا پيغه مبهري صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ  
ئانكو مه نه هج و ريټياز وي و ئهو گووتن وکريار ئه ويټ  
پيغه مبهري صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ د ژيانا خو دا کرين يان ئيقرار لسهر  
کرنا وان کري وبهري هه قالين خو وبهري مه ژي دايه  
کرنا وان ، بو هندي کو ب کرنا فان سوننه تا پتر  
نيژيکي خودي بين .

بجهئينانا سوننه تا نه ژکارين ب زهحه ته چنکي فان  
سوننه تان په يوهندي يا ب کارو کريارين ژيانامه فه  
ههين ودبيٽ گهلهک جارا ئهم گهلهک کارا دکهين ژي  
بهلي ئهم نوزانين کو نه گهر ئهم في کاري ب ننيه تا  
سوننه تي بگهين دي خودان خير بين ، بو نمونه کاري





ژ هه ميا بسانا هيتر كو ئاف قه خارنه ئەم دشيین د قه خارنا خو ژى دا گه لهك سوننه تان بجهبين ئەو ژى ئەقنه : ئەم دەسپيكي بيژين بسم الله ، و ئەم بدەستى راستى قه خوین ، و ئەم روینشتى قه خوین ، و ئەم بکهینه سی فر یان دوو فر ، و پشتى هینگى ئەم حەمدا خودى بکهین ، فيجا هه که ئەم هه رجار ئافى بقی رهنگى قه خوین مه عناوى ئەقه مه دگه ل ئاف قه خارنا خو گه لهك سوننه ت ژى بجهينان ، و بقی ريكي دى روژانه گه لهك خير گه هه مه .

ئەف پەرتووکه پيک دهيت ژ هه دهك سوننه تين پيغه مبهرى صلى الله عليه وسلم ئەوين مروف دشي ت روژانه و دگه ل کارين خو بجهبينيت ، داكو ببهته مه نه هه جهك بو کارين ژيانامه ياروژانه و خيرين مه پى زيده ببن ، هيقى يا مه ژ خودايى مه زن ئەوه مفا ژى بهيته وەرگرتن و ببته ريکهك بو ساخ کرنا سوننه تا پيغه مبهرى مه يى خوشتقى صلى الله عليه وسلم ، و مافين چاپ کرنا فى پەرتووکی د





پاراستینه بو هه می موسلمانا و هه رکه سی بقیّت دشیّت  
چاپ بکهت به لّی بیّ ی کو تشته کی لّی زیده کهت یان ژۆ  
کیّم کهت ، ودقیّت ئەم بزانیّن کو ساخ کرنا سوننه تا  
پیغه مبهری صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ئه رکه که لسه ر ملیّن مه هه میا ، و ما  
ژبلی مه موسلمانا کی هه یه سوننه تا وی ساخ که ته فه ؟

## به ره هه فکه ر

---

تیبینی // د فّی په رتوکیّ دا مه نافه روکا حه دیسا یا وه رگرتی و مه  
ده فّی حه دیسیّ نه وه رگی رایه بوّ زمانیّ کوردی و سه نه د و ژمارا  
حه دیسیّ ژۆ مه نه نفی سایه دا کو په رتوک گه له ک درێژ نه بیّت ،  
بتنیّ مه حه دیسی بیّت ئیناین دا کو ببنه ده لیل لسه ر نافه روکا  
په رتوکیّ ، و مفا ژته علیقاتین (الشیخ الالبانی) هاتیه وه رگرتن.





## گووننه کا گهلهك فهر

ئەم گهلهك كارا دبىنين ب نافی سوننهتی دناف خهلكی  
 دا دبه لاقن ، ژ بهر فی چهندی یافه ره بیژین کو  
 ناچیبیت ب چ رهنگا ئەم ژدهف خوۆ تشتهکی ل  
 سوننهتی زیده یان کیم بکهین ، بو نمونه ئەگه  
 کارهك هه بیت ب دیتنا مه ئەف کاره گهلهکی باش بیت  
 ژى و ئەم هزر کهین خیرهکا مهزن ژى یا دفی کاری دا  
 هه ی بهی پیغه مبهرى ﷺ بهرى مه نه دابیته کرنا فی  
 کاری - وهکی خاندنا فاتیحی لسهر مری یا - ناچیبیت  
 ئەم فی کاری ژ سوننهتی حسیب بکهین یان کرنا فی  
 کاری لسهر دینی زیده کهین چنکی ئەفه دی بیته  
 بیدعه ، ههروسا بهروفاژی فی چهندی ژى ههکه کارهك  
 هه بیت ب دیتنا مه کارهکی بچیک بیت ژى و ئەم  
 هزرهکا کیم بو بکهین بهی پیغه مبهرى ﷺ بهرى مه  
 دابیته کرنا فی کاری - وهکی بکار ئینانا سیواکی -







ناچېبیت ئەم بیژین ئەف کاره بو وهختی مه یی نوکه  
ب کیر ناهیت و وهختی فی کاری یی بووری !! ، چنکی  
قورئان وسوننهت ئەون ژیدهرین دینی ودقیت موسلمان  
دینی خو ژ قورئانی وسوننهتی بتنی وهربگرن .

## ژ فایدین بجهئینانا سوننهتی

۱. ب دهستفه ئینانا رازی بوون و فیانا خودی .
۲. ل روژا قیامهتی سوننهت جهی وان کییم وکاسیان  
دگرن ئەوین مروفی د فەرزا دا کرین .
۳. سوننهت مروفی دپاریزیت ژ بیدعهیان .
۴. بجهئینانا سوننهتی مهزن کرهکه بو شهعائیریت  
خودی وئەف چهنده ژی ژتهقوایی یه .
۵. بجهئینانا سوننهتی هاریکارهکی باشه بو ریڅخستن  
وخوش کرنا ژینا مروفی وپاراستنا مروفی ژ گهلهک  
لایهنا فه وهکی لایهنی ئاینی ولایهنی دهرونی و جفاکی  
و ساخلهمی و.... هتد .





## سونه تین رابوونا ژخه وی

۱. فه مالینا خه وی ژ سهرو چاقان بدهستی .  
عن عبدالله بن عباس (... ثُمَّ اسْتَيْقَظَ عَلَيْهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَجَلَسَ يَمْسَحُ النَّوْمَ عَنْ وَجْهِهِ بِيَدِهِ ..) متفق عليه
۲. کرنا دوعایا ژ خه و رابوونی .  
(الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَمَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ) رواه البخاري  
(الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي فِي جَسَدِي وَرَدَّ عَلَيَّ رُوحِي وَأَذِنَ لِي بِذِكْرِهِ) صحيح الجامع
۳. بکارئینانا سیواکی .  
(كَانَ عَلَيْهِ السَّلَامُ إِذَا قَامَ مِنَ النَّوْمِ يَشُوصُ فَاهُ بِالسَّوَاكِ) متفق عليه
۴. شیشتنا له پین خو (که فین دهستی) سی جارا .  
( إِذَا اسْتَيْقَظَ أَحَدُكُمْ مِنْ نَوْمِهِ فَلَا يَغْمِسُ يَدَهُ فِي الْإِنَاءِ حَتَّى يَغْسِلَهَا ثَلَاثًا فَإِنَّهُ لَا يَدْرِي أَيْنَ بَاتَتْ يَدُهُ ) متفق عليه
۵. ئافی تیوهردانا دفنی .  
ئافی بکه دفنا خو و ژئی پافیژره ب دهستی چه پی ، سی جارا .  
( إِذَا اسْتَيْقَظَ أَحَدُكُمْ مِنْ مَنَامِهِ فَلْيَسْتَنْشِرْ ثَلَاثًا ... ) متفق عليه





## سوننه تین چوونا جهین دهست نافی

۱. چوونا ژوور ب پی چه پی ودهرکهفتن ب پی راستی .
۲. بهری ب ژوور بکه فی دی بیژی : ( بسم الله ، اللّهُمَّ  
إني أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ ) صحیح الجامع
۳. پشتی تو دهرده فی دی بیژی : غُفْرَانَكَ

## سوننه تین دهستن فیژ شیشتنی

۱. گووتنا ( بسم الله ) ل دهسپیکی .
۲. بو شیشتنا ههردوو له پین خو ، سوننه ته مروف سی  
جارا ب شووت .
۳. بو نافی تیوهردانا ده فی و هلکیشانا نافی بو دفنی ،  
و هافیتنا نافی ژ دفنی ب دهستی چه پی ، سوننه ته  
مروف سی جارا فی بکهت .
۴. شیشتنا دهستی راستی بهری یی چه پی و پی  
راستی بهری یی چه پی .





۵. بو شیشتنا دیمی ودهست وپییان ، سوننهته مروفا

سی جارا ب شووت.

( أَنَّ عُمَانَ دَعَا بِوُضُوءٍ فَعَسَلَ كَفَّيْهِ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ ، ثُمَّ تَمَضَّمَ ، وَاسْتَنْشَقَ ، وَاسْتَنْشَرَ ، ثُمَّ غَسَلَ وَجْهَهُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ ، ثُمَّ غَسَلَ يَدَهُ الْيُمْنَى إِلَى الْمِرْفَقِ ، ثَلَاثَ مَرَّاتٍ ، ثُمَّ الْيُسْرَى مِثْلَ ذَلِكَ ، ثُمَّ مَسَحَ بِرَأْسِهِ ، ثُمَّ غَسَلَ رِجْلَهُ الْيُمْنَى إِلَى الْكَعْبَيْنِ ، ثَلَاثَ مَرَّاتٍ ، ثُمَّ الْيُسْرَى مِثْلَ ذَلِكَ ، ثُمَّ قَالَ : رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ تَوَضَّأَ نَحْوَ وُضُوءِي هَذَا ) متفق عليه

۶. مروفا ئافی باش بهلکیشیته دفنا خو – ژبلی نهو

کهسی ب روژی - .

(بَالِغٌ فِي الْإِسْتِنْشَاقِ إِلَّا أَنْ تَكُونَ صَائِمًا) صحيح الجامع

۷. تیوهردانا ئافی بو دهف و دفنا ب ئیک دهست .

مروفا ئافی بکهته دهستهکی خو و وی ئافی هندهکی بکهته

دهفی خو و یا ما ب هلکیشیته دفنا خو .

( ... فَمَضَّمَ وَاسْتَنْشَقَ مِنْ كَفِّ وَاحِدَةٍ ) متفق عليه

۸. بکارئینانا سیواکی .

(لَوْلَا أَنْ أَشَقَّ عَلَى أُمَّتِي لِأَمْرَتِهِمْ بِالسُّوَاكِ مَعَ كُلِّ وُضُوءٍ)

صحيح الجامع



۹. مروف تبلیت خو دناق ریھیت خو را بینت و ببهت.

(كَانَ إِذَا تَوَضَّأَ خَلَّلَ لِحْيَتَهُ بِالْمَاءِ) صحیح الجامع

۱۰. بو مه سحرنا سه ری سوننه ته مروف دهستین خو

دانیته سه سه ری خو و ببهت تا پاتکی و بزفرینیته فه.

( عن عبد الله بن يزيد بن عاصم رضی اللہ عنہ : مَسَحَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِرَأْسِهِ فَأَقْبَلَ بِيَدَيْهِ وَأَدْبَرَ ) متفق عليه

۱۱. مروف تبلیت خو بکه ته دناقیکدا .

وسوننه ته مروف هندهک جارا تبلا قلیچی دناقبه را تبلین پییا

را بینیت و ببهت .

( أَسْبَغَ الْوُضُوءَ وَخَلَّلَ بَيْنَ الْأَصَابِعِ ... ) صحیح الجامع

( كَانَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا تَوَضَّأَ ذَلِكَ أَصَابِعَ رِجْلَيْهِ بِخِصْرِهِ ) صحیح الجامع

۱۲. دهستنقیژ شیشتن تازه .

( مَنْ تَوَضَّأَ فَأَحْسَنَ الْوُضُوءَ خَرَجَتْ خَطَايَاهُ مِنْ جَسَدِهِ حَتَّى

تَخْرُجَ مِنْ تَحْتِ أَظْفَارِهِ ) رواه مسلم

۱۳. فه مالینا ب دهستی دگهل نافی .

ئهو جهین دئینه شویشتن مروف ب نافی ب په رخینیت ژی دا

باش پاقر ببن ، نهکو بتنی تهر ببن .



۱۴. ئابووری کرن دئافی دا - کیم صهرفکرنا ئافی -

( كَانَ رَسُولُهُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَتَوَضَّأُ بِالْمُدِّ ... ) متفق عليه

۱۵. گووتنا دو عایا پشتی دهستنقیژ شیشتنی .

( أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، وَ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ .. ) رواه مسلم ، یی پشتی دهستنقیژ شیشتنی فی دو عایئ بیژیت هر ههشت دهرگههین بهههشتی بو وی فه دبن چ دهرگههی وی فیا دی لی جیته ژور .

۱۶. دهستنقیژ شیشتن ل مال .

( مَنْ تَطَهَّرَ فِي بَيْتِهِ ثُمَّ مَشَى إِلَى بَيْتٍ مِنْ بُيُوتِ اللَّهِ، لِيَقْضِيَ فَرِيضَةً مِنْ فَرَائِضِ اللَّهِ، كَانَتْ خَطْوَتَاهُ إِحْدَاهُمَا تَحُطُّ خَطِيئَةً، وَالْأُخْرَى تَرْفَعُ دَرَجَةً ) رواه مسلم

۱۷. کرنا دوو روکاهت سوننهت (سنة الوضوء) .

( مَنْ تَوَضَّأَ نَحْوَ وُضُوءِي هَذَا ثُمَّ صَلَّى رَكْعَتَيْنِ لَا يُحَدِّثُ فِيهِمَا نَفْسَهُ غُفْرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ ) متفق عليه

## سوننهتین بکارئینانا سیواکی

پیغه مبهری خوشتفی صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ یا گووتی : لولا أن أشق على أمتي





لَأَمْرُهُمْ بِالسَّوَاكِ عِنْدَ كُلِّ صَلَاةٍ ( متفق عليه )

ههروسا پيغه مبهري خوشتفي ﷺ ديبزيت :

( السَّوَاكُ مَطَهْرَةٌ لِلنَّمِّ ، مَرَضَةٌ لِلرَّبِّ ) صحيح الجامع

سوننهته مروفي سيواكي ل فان وهختا بكار بينيت .:

هه ر جارهكا مروفي ژ خه و رادبیت ، و بو نقيژا - بين فهرز و

سوننهته - ، بو خاندنا قورناني ، بو دهستنيژ شيشتنی ، بو

خوشكرنا بيهنا دهفي ، و وهختی مروفي دنيته د مال فه ،

چنكي پيغه مبهري ﷺ ل فان وهختا بكار دينا.

ثيمام (ابن القيم) گهلهك فايدين سيواكي بين دياركرين ژ

وانا : ( بيهنا دهفي خوش دكته ، پديين ددانا بهيز دنيخت

، بلغه مي كيّم دكته ، چافا روهن دكته ، مه عيدهي ساخلام

دكته ، دهنگي زهلال دكته ، هاريكاره بو هه رسكرنا خارني ،

ميشكي مروفي سافي دكته ، خافيي فه درهفينيت وهاريكاره

بو زيره ككرنا - تنشيط كرنا - مروفي بو خاندن وزكر ونقيژ

وعيبادهتي ، خيرا زيده دكته ومه لائيكهت هه ژي دكهن

وخودي ژ مروفي رازي دكته ... هتد ) .

ههروسا زانستي نوي زي گهلهك فايدين ساخلاميي بين

سيواكي بين دياركرين .





## سونه تین جل وبه رگا

۱. بیژه : ( بِسْمِ اللّٰهِ ) ، وهختی دکه یه بهرخو ،  
ووهختی ژبهرخو ژی دکه ی .

۲. وهختی دکه یه بهرخو فی دوعایی بکه :  
(الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا  
قُوَّةٍ) صحیح الجامع ، نهوی وهختی جلکا دکه ته بهرخو فی  
دوعایی بیژیت دی گونه هیئ وی کرین ئینه ژیرن .

۳. وهختی جلکی دکه یه بهرخو ژ رهخی راستی دست  
پی بکه ، وهختی ژبهرخو دکه ی ژچه پی دست پی بکه  
(إِذَا لَبِسْتُمْ إِذَا تَوَضَّأْتُمْ فَأَبْدَأُوا بِمِيَامِنِكُمْ) صحیح الجامع

۴. ههروسا وهختی تشته کی دکه یه پیئ خو ، ژ رهخی  
راستی دست پی بکه و وهختی ژ پی خو دکه ی ژ  
رهخی چه پی دست پی بکه .

( إِذَا اِنْتَعَلَ أَحَدُكُمْ فَلْيَبْدَأْ بِالْيَمِينِ ، وَإِذَا نَزَعَ فَلْيَبْدَأْ بِالشَّمَالِ  
وَلْتَكُنْ الْيَمْنَى أَوْلَهُمَا تُعَلُّ ، وَآخِرُهُمَا تُنْرَعُ ) متفق علیه

ئهم د شهفهك و روژهكی دا گهلهك جارا ( جلکین خو و نعال







و پیللاف و گوره و .... هتد ) دکهینه بهرخو و ژبه ر خو  
دکهین ، فیجا ههر جارهکا مه ئەف کاره ب ئنیهتا سوننهتی  
کرن دی خیر بو مه ئیته نفیسین ، وهوسا دی روزانه گهلهک  
خیر ژ فان کارین بساناهی گههنه مه .

## سوننهتین دهرکهفتن و هاتنا مال

۱. وهختی مروف دئیته د مال دا نافی خودی بیژیت.  
( إِذَا دَخَلَ الرَّجُلُ بَيْتَهُ فَذَكَرَ اللَّهَ عِنْدَ دُخُولِهِ وَعِنْدَ طَعَامِهِ قَالَ  
الشَّيْطَانُ : لَا مَبِيتَ لَكُمْ وَلَا عَشَاءَ وَإِذَا دَخَلَ فَلَمْ يَذْكُرِ اللَّهَ عِنْدَ  
دُخُولِهِ قَالَ الشَّيْطَانُ أَدْرَكْتُمُ الْمَبِيتَ فَإِذَا لَمْ يَذْكُرِ اللَّهَ عِنْدَ طَعَامِهِ  
قَالَ أَدْرَكْتُمُ الْمَبِيتَ وَالْعَشَاءَ ) رواه مسلم

۲. کرنا دوعایا هاتنا د مال دا :  
(اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلِجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ ، بِاسْمِ اللَّهِ  
وَلَجْنَا وَبِاسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللَّهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا) صحيح الجامع

۳. بکارئینانا سیواکی وهختی هاتنا د مال دا .  
( كَانَ عَلَيْهِ السَّلَامُ إِذَا دَخَلَ بَيْتَهُ بَدَأَ بِالسَّوَاكِ ) رواه مسلم





۴. سلافا کرن ب سلافا ئیسلامی .

خودی د قورئانی دا دبیزیت : ( فَإِذَا دَخَلْتُمْ بُيُوتًا فَسَلِّمُوا عَلَىٰ أَنفُسِكُمْ تَحِيَّةً مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ مُبَارَكَةً طَيِّبَةً ) [سورة النور: ٦١]

۵. دو عایا دهرکهفتنا ژ مال :

( بِسْمِ اللَّهِ رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أَرِلَّ أَوْ أُضِلَّ أَوْ أَظْلَمَ أَوْ أَظْلَمَ أَوْ أَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ ) صحیح الجامع

نه گهر بیژین ب کیماسی مروف روژانه پینج جارا ژمال دهردکهفیت بو چوونا نفیژا ل مزگهفتی ، یان بو هر شوله کی دی بیت ، فیجا ههر جارهکا مروف دهردکهفیت و دزفریته مال مروف فان سوننه تان بجه بینیت دی گه لهک خیر گه هنه مروفی .

## سوننه تین هه قدیتنی ( اللقاء )

۱. سلافا کرن ب سلافا ئیسلامی .

سوننه ته وهختی موسلمانا دگه هنه ئیک سلافا کهن و یا بخیرتر نه وه ب سلافا ئیسلامی ( السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ ) سلافا کهن ، جاره کی پسیار ژ پیغه مبهری ﷺ هاته





کرن : ئیسلاما ژ ههمیا باشر کیژکه ؟ وی گووت : ( تو خارنئ بدی و تو سلاف کهیه ئهویں تو دنیاسی و ئهویں تو نه نیاسی ژی ) ، ههروسا پیغه مبهری صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بهری مه یی دایه وی چهندی کو وهختی ئهه ژیکفه دبین ژی ئهه دیسا بیژین : ( السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ ) .

## ۲. گرنژین .

وهختی تو موسلمانهکی دبینی یا سوننهت ئهوه تو ب دیمهکی فهگری و بگرنژین بهری خو بدیهه وی .  
( تَبَسُّمُكَ فِي وَجْهِ أَخِيكَ لَكَ صَدَقَةٌ ... ) رواه البخاري

## ۳. چوونا دهستی .

وهختی تو سلاف دکهیه موسلمانهکی یا سوننهت ئهوه تو بچیه دهستی وی دا گوننههین ههوه بینه غهفراندن چنکی پیغه مبهر صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ دبیزیت : ( مَا مِنْ مُسْلِمٍ يَلْتَقِيَانِ فَيَتَصَافَحَانِ إِلَّا غُفِرَ لَهُمَا قَبْلَ أَنْ يَتَفَرَّقَا ) صحيح الجامع

## ۴. گووتنا ئاخفتنا خیری .

وهختی تو موسلمانهکی دبینی و دگهل دئاخفی یا باش ئهوه نهگهر ته ئاخفتنهکا خیری ههبيت تو بو بیژی ، چنکی





گووتنا ناخفتنا خیرئ نیشانا فیانا تهیه بو موسلمانا و ئەفه  
ژی بوته خیره ههروسا دئ بوته بیته پالدهرهک کو تو پتر  
خیرئ بکهی ، و ئەفه دئ بوته بنه ژ خیرین بهردهوام (  
صدقة جاریة ) و دئ بوته مینن ههتا پشتی مرنا تهژی ،  
چنکی ههه کهسی ل دیف گووتنا ته خیرئ بکهت بو ته ژ  
وهکی وی خیره بیی کو تشتهک ژ خیرا وی کیم ببیت .  
( مَنْ دَعَا إِلَى هُدًى كَانَ لَهُ مِنَ الْأَجْرِ مِثْلُ أُجُورٍ مَنْ تَبِعَهُ لَا يَنْقُصُ  
ذَلِكَ مِنْ أُجُورِهِمْ شَيْئاً ) رواه مسلم

و تو بزانه گهلهک موسلمان ل دورو رهخین ته یین ههین  
پیتقی وی چهندی نه کو تو ناخفتنا خیرئ بو وان بیژی ،  
چنکی گهلهک جاران گهلهک مروف ب ئیک ناخفتنا خیرئ  
تهوبه دکهن و ل خو دزفرن ، و خیرهکا گهلهکا مهزنه کو  
ئیک تهوبه بکهت یان پتر نیژیکی خودئ ببیت ب ریکا  
مروفی ، ههروهکی پیغه مبهه صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ دبیریت : ( .. فَوَاللَّهِ لَأَنْ  
يَهْدِيَ اللَّهُ بِكَ رَجُلًا وَاحِدًا خَيْرٌ لَكَ مِنْ حُمْرِ النَّعَمِ ) متفق عليه  
( إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ وَمَلَائِكَتُهُ وَأَهْلَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ حَتَّى الثَّمَلَةَ  
فِي جُحْرِهَا وَحَتَّى الْحُوتِ لَيُصَلُّونَ عَلَى مُعَلِّمِ النَّاسِ الْخَيْرِ )  
صحيح الجامع





تو خو فيرکه في چهندي چنکی روزانه تو گهلهک مروفان  
دبيني وسلاف دکهيه وان ، و ب ديمهکي گهش بهري خو بده  
وان ، وهه ره دهستي وان زي ، وناخفتنا خيرى بو بيژه.

## سونه تين بانگي

۱. بو بانگي مروفي زي دي هه مي په يقين بانگي وهکي  
موئه زني بيژيت ، ژبلي (حي على الصلاة) و (حي على  
الفلاح) مروفي دي بيژيت : (لا حول ولا قوة الا بالله)

( إِذَا قَالَ الْمُؤَدِّنُ : اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ ، فَقَالَ أَحَدُكُمْ : اللَّهُ أَكْبَرُ  
اللَّهُ أَكْبَرُ ، ثُمَّ قَالَ : أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، قَالَ : أَشْهَدُ أَنْ لَا  
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، ثُمَّ قَالَ : أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ ، قَالَ : أَشْهَدُ  
أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ ؛ ثُمَّ قَالَ : حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ ، قَالَ : لَا حَوْلَ  
وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ؛ ثُمَّ قَالَ : حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ ، قَالَ : لَا حَوْلَ وَلَا  
قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ؛ ثُمَّ قَالَ : اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ ، قَالَ : اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ  
أكبر؛ ثُمَّ قَالَ : لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، قَالَ : لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مِنْ قَلْبِهِ دَخَلَ  
الجنة ) رواه مسلم





۲. ئەقى گوھ ل بانگى دبىت دى بىژىت :

( وأنا أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، وأن محمداً عبده ورسوله، رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وبالإسلام ديناً، وبمحمدٍ ﷺ رسولاً ) رواه مسلم

يى فى بىژىت دى گونەھىت وى هىنە غەفراندن .

۳. دانا صلەواتى لسەر پىغەمبەرى .

(إِذَا سَمِعْتُمُ الْمُؤَذِّنَ فَقُولُوا مِثْلَ مَا يَقُولُ، ثُمَّ صَلُّوا عَلَيَّ، فَإِنَّهُ مَنْ صَلَّى عَلَيَّ صَلَاةً صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ بِهَا عَشْرًا... ) رواه مسلم

۴. پىشتى صلەواتا لسەر پىغەمبەرى ﷺ دى بىژى :

( اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ، وَابْعَثْهُ مَقَاماً مَحْمُوداً الَّذِي وَعَدْتُهُ ) رواه البخاري

يى فى دوعايى پىشتى بانگى بىژىت دى شەفاعەتا پىغەمبەرى ﷺ بو وى بنەجھ بيت .

۵. دوعاكرن دناقبەرا بانگى و قامەتى دا.

( الدُّعَاءُ لَا يُرَدُّ بَيْنَ الْأَذَانِ وَالْإِقَامَةِ ) صحيح الجامع





## سونه تين چوونا مزگهفتي

۱. مروف زیکا - بهروهخت - بجيته مزگهفتي .
۲. مروف خو بگههينيته ريذا نيكي يا نفيژ كهران -  
نهفه بو زهلاما نه بو ژنكا - .  
( لَو يَعْلَمُ النَّاسُ مَا فِي النَّدَاءِ وَالصَّفِّ الْأَوَّلِ ثُمَّ لَمْ يَجِدُوا إِلَّا أَنْ  
يَسْتَهْمُوا عَلَيْهِ لَأَسْتَهْمُوا عَلَيْهِ ، وَلَوْ يَعْلَمُونَ مَا فِي التَّهْجِيرِ  
لَأَسْتَبْقُوا إِلَيْهِ ... ) متفق عليه
۳. كرنا دوعايا چوونا مزگهفتي :  
( اللهم اجعل في قلبي نوراً وفي لساني نوراً وفي بصري  
نوراً وفي سمعي نوراً وعن يميني نوراً وعن يساري نوراً ومن  
فوقي نوراً ومن تحتي نوراً ومن أمامي نوراً ومن خلفي نوراً  
واجعل لي في نفسي نوراً وأعظم لي نوراً ) متفق عليه
۴. چوونا رحهت و نهيا ب لهزو بهز .  
( إِذَا سَمِعْتُمُ الْإِقَامَةَ فَامشُوا إِلَى الصَّلَاةِ وَعَلَيْكُمْ بِالسَّكِينَةِ وَالْوَقَارِ  
وَلَا تَسْرِعُوا فَمَا أَدْرَكْتُمْ فَضَلُّوا وَمَا فَاتَكُمْ فَأَتَمُّوا ) متفق عليه
۵. چوونا مزگهفتي ب پي يا .  
( أَلَا أَدُلُّكُمْ عَلَىٰ مَا يَمْحُو اللَّهُ بِهِ الْخَطَايَا وَيَرْفَعُ بِهِ الدَّرَجَاتِ ،





إِسْبَاغُ الوُضوءِ عَلَى المَكَارِهِ وَكثْرَةُ الخُطَا إِلَى المَسَاجِدِ وَانْتِظَارُ الصَّلَاةِ بَعْدَ الصَّلَاةِ فَذَلِكُمْ الرِّبَاطُ . . . . ) رواه مسلم

6. وهختی مروف دچیته دمزگهفتی دا دی بهراهی پی راستی هافیژیت ، و وهختی دهردکهفیت دی بهراهی پی چه پی هافیژیت .

نههسی کوری مالکی - خودی ژی رازی بیت - دبیزیت : ژ سوننهتی یه وهختی تو دچیه د مزگهفتی فه تو پی راستی پافیژی و وهختی تو دهردکهفی پی چه پی پافیژی .

7. وهختی مروف دچیته د مزگهفتی دا دی سهلام کهته پیغهمبهری صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ و بیژیت: اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

8. وهختی ژ مزگهفتی دهردکهفیت دی سهلام کهته پیغهمبهری صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ و بیژیت : اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

( إِذَا دَخَلَ أَحَدُكُمْ المَسْجِدَ فَلْيَسَلِّمْ عَلَى النَّبِيِّ وَلْيَقُلِ اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ وَإِذَا خَرَجَ فَلْيَسَلِّمْ عَلَى النَّبِيِّ وَلْيَقُلِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ ) رواه مسلم

9. کرنا دو روکاهت سوننهت بهری مروف ل مزگهفتی







بروينيت - دبيژنه في سوننه تي ( تحية المسجد ) - .  
( إِذَا دَخَلَ أَحَدُكُمْ الْمَسْجِدَ فَلَا يَجْلِسَ حَتَّى يُصَلِّيَ رَكَعَتَيْنِ ) متفق عليه

۱۰. بو نقيژا ب جوماعت .

نقيژكهر ريزيت خو راستكهن ، وبيت خو وملت خو  
بگه هينه نيك ، وجهين فالانه هيلن ورزيژن نقيژي تمام  
كهن ، وخو نيژيكي ئيمامي بكهن - كيژ لا پتر نيژيكي  
ئيمامي بيت خو بدنه وي لايي - .

( عَنْ أَبِي مَسْعُودٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ : كَانَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَمَسُحُ مَنَاكِبَنَا فِي الصَّلَاةِ  
وَيَقُولُ : اسْتَوْوَا وَلَا تَحْتَلِفُوا فَتَحْتَلِفَ قُلُوبُكُمْ ، لِيَلِينِي مِنْكُمْ أَوْلُو  
الْأَحْلَامِ وَالنَّهْيِ ، ثُمَّ الَّذِينَ يَلُونَهُمْ ، ثُمَّ الَّذِينَ يَلُونَهُمْ ) رواه مسلم  
( وَعَنْ أَنَسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقْبَلُ عَلَيْنَا بِوَجْهِهِ قَبْلَ أَنْ  
يُكَبِّرَ فَيَقُولُ : تَرَاصُّوْا وَعَتَدِلُوا ) متفق عليه

۱۱. سوننه ته مروفا دگهل ئيمامي بيژيت : ئامين .

( إِذَا أَمَّنَ الْإِمَامُ فَأَمَّنُوا ، فَإِنَّهُ مِنْ وَافِقِ تَأْمِينِهِ تَأْمِينِ الْمَلَائِكَةِ ، غُفِرَ  
لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ ) متفق عليه

۱۲. سوننه ته بو ئيمامي پشتي ژنقيژي خلاص دببيت ل





خو بزفریت - کو بهرئ وی بکهفیته نھیژکهرا - .  
(کَانَ إِذَا انصَرَفَ انْحَرَفَ) صحیح الجامع

## نھیژکرن ل بهر سوترهکی

( إِذَا صَلَّى أَحَدُكُمْ فَلْيُصَلِّ إِلَى سُتْرَةٍ وَلْيَدُنْ مِنْهَا ) صحیح الجامع

ئهف حه دیسه ژ ههمی نھیژا دگریت چ ئهف نھیژه ل مال  
بیت یان ل مزگهفتی ، فهرز بیت یان سوننهت ، ... هتد .

ئهم روزانه گهلهک جارا نھیژین فهرزو سوننهت دکهین فیجا  
ههر جارهکا مه نھیژ ل بهر سوتری کر دی خودان خیر بین .

سوتره : ئهو تشته ئهوی دکهفیته دناقبهرا نھیژکهری و  
قیبلی دا وهکی ( دیوار ، ستین ، دار ، بهر یان ههر تشتهکی  
هوسا ) ، وباشتر ئهوه بلنداهیا سوتری ژ گهزهکی کیمر  
نه بیت ، چ مهرج نینن بو ستیراتیا سوتری ، و دیراتیا  
دناقبهرا سوتری ونھیژکهری دا هند بیت کو جهی سوجدا  
وی هه بیت و پیچهک پتر . و ههکه مروفهکی یان حه یوانهکی  
فیا دبهر نھیژا مروفی را ببوریت دفتیت مروفی نه هیلیت





ببوریت و ریکی لی بگریت (إِذَا كَانَ أَحَدُكُمْ يُصَلِّي فَلَا يَدْعُ أَحَدًا يَمُرُّ بَيْنَ يَدَيْهِ فَإِنَّ أَبِي فَلْيُقَاتِلْهُ فَإِنَّ مَعَهُ الْقَرِينَ) رواه مسلم  
 به لی نقیژا ب جوماعت ههکه نیمامی بتنی سوتره هه بیت  
 بهسه چنکی سوترا وی بو وان ههمیان حسیبه نهوین ل  
 پشت وی نقیژی دکهن ، فیجا نهگهر یا پیئقی بیت دورسته  
 مروف دهر نقیژا وان نقیژکهران را ببوریت نهوین ل پشت  
 نیمامی نقیژی دکهن .

### نقیژین سوننهت ( النوافل )

ئهفه نهو نقیژن نهوین نه یین فهرز وهندهک ژ فان نقیژا  
 پهیههندی یا ب وهختین تایبهت فه ههین وهندهکا زی نه ، و  
 چهند مروف پتر سوننهتا بکهت مروف پتر خو نیزیکی خودی  
 دکهت و خودی زی پتر چهژ مروفی دکهت، چنکی د  
 هه دیسهکا قودسی دا پیغه مبهری صَلَّى یا گووتی کو خودی  
 دبیزیت : عهبدی من ب کرنا سوننهتا ههر دی نیزیکی من  
 بیت چهتا نهز چهژ وی دکهم .

( ... وما يزال عَبْدِي يَتَقَرَّبُ إِلَيَّ بِالنَّوَافِلِ حَتَّى أُجِبَّهُ ... ) رواه البخاري





ل فَيْرِي دِيْ به حسي هندهك ژ وان نقيژين سوننهت كهين  
 نهوين پهيوهندي ب وهختين دياركري فه ههين :

۱. سوننهتین رهواتب .

سوننهتین رهواتب نهو سوننهتن نهوين گريډاي ب نقيژين  
 فهرز فه ، ونهفه دبنه دوو پشك ، پشكا نيكی سوننهتتین  
 موئهككهدن نهوين پيغه مبهري صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بهردهوام دكرن و ههكه  
 جارهكي نيك ژ وان ژ وي چووبا وي نهو قهزا دكر ، و پشكا  
 دووي ژ فان سوننهتا سوننهتین نه موئهككهدن و پيغه مبهري  
 خيرا وان يا بو مه دياركري . صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

رهواتبين موئهككهد نهفه نه : چار روكاعت بهري نقيژا  
 نيضرو و دوو روكاعت پشتي نيضرو ، دوو روكاعت پشتي  
 نقيژا مهغرب ، دوو روكاعت پشتي نقيژا عهيشا ، دوو  
 روكاعت بهري نقيژا سپيدی ، و فان رهواتبا خيركا تايبهت  
 يا ههی ، خيرا وان ژي خانيهكه ل بهحهشتی .

( مَا مِنْ عَبْدٍ مُسْلِمٍ يُصَلِّيَ لِلَّهِ تَعَالَى كُلَّ يَوْمٍ ثِنْتَيْ عَشْرَةَ رَكْعَةً تَطَوُّعًا  
 غَيْرَ الْفَرِيضَةِ ، إِلَّا بَنَى اللَّهُ لَهُ بَيْتًا فِي الْجَنَّةِ ، أَوْ إِلَّا بُنِيَ لَهُ بَيْتٌ  
 فِي الْجَنَّةِ ) رواه مسلم





دی ل فیرئ ب کورتی به حسی رهواتبا کهین - بین موئه ککهده  
و نه موئه ککهده -

• سوننه تا سپیدی - ژ سوننه تین موئه ککهده - .

ئهف سوننه ته ژدونیاپی و ژ ه می تشتین تیدا بخیرتره .

( رَكَعَتَا الْفَجْرِ خَيْرٌ مِنَ الدُّنْيَا وَمَا فِيهَا ) رواه مسلم

( عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ : لَمْ يَكُنِ النَّبِيُّ ﷺ عَلَى شَيْءٍ مِنَ النَّوَافِلِ

أَشَدَّ تَعَاهُدًا مِنْهُ عَلَى رَكَعَتِي الْفَجْرِ ) متفق عليه

یا سوننه ت نه وه کو مرووف فی سوننه تی سفک بکهت،

وسوره تین ( الکافرون و الاخلاص ) تیدا بخوینیت ، و مرووف

پشتی کرنا فی سوننه تی ب رازیت لسه ر ته نشتا راستی .

( أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ قَرَأَ فِي رَكَعَتِي الْفَجْرِ قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ، وَ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ) رواه مسلم

( كَانَ النَّبِيُّ ﷺ إِذَا صَلَّى رَكَعَتِي الْفَجْرِ اضْطَجَعَ عَلَى شِقِّهِ

الْأَيْمَنِ ) رواه البخاري .

سوننه تا روینشتنا پشتی نفیژا سپیدی .

( أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ إِذَا صَلَّى الْفَجْرَ جَلَسَ فِي مُصَلَّاهُ حَتَّى

تَطْلُعَ الشَّمْسُ حَسَنًا ) رواه مسلم .





ههروسا خیرا چهج و عومریت تمام دئی گههنه ته ههکه تو  
پشتی نقیژا سپیدی - یا ب جوماعت - ل جهی خو بمینی و  
زکری خودی بکهی ههتا روز بلند دبیت وپاشی تو دوو  
روکاهتا بکهی .

( مَنْ صَلَّى الْفَجْرَ فِي جَمَاعَةٍ ثُمَّ قَعَدَ يَذْكُرُ اللَّهَ حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ  
ثُمَّ صَلَّى رَكَعَتَيْنِ كَانَتْ لَهُ كَأَجْرِ حَجَّةٍ وَعُمْرَةٍ تَامَّةٍ تَامَّةٍ )  
صحیح الجامع

### • سوننهتا نیقرو .

سوننهته مروف چار روکاهتین سوننهت بهری نقیژا نیقرو  
بکهت - ههرجار روکاهت موئهککهدن - ، وچارا پشتی وی  
بکهت - دوو روکاهت موئهککهدن و دوو نه موئهککهدن -  
وههکه چار روکاهتین سوننهتا بهری نیقرو ژ مروفی  
چوون سوننهته مروف پشتی نیقرو بکهت .

( مَنْ صَلَّى قَبْلَ الظُّهْرِ أَرْبَعًا وَبَعْدَهَا أَرْبَعًا حَرَّمَ اللَّهُ عَلَى النَّارِ ) وَ  
( كَانَ إِذَا فَاتَهُ الْأَرْبَعُ قَبْلَ الظُّهْرِ صَلَاهَا بَعْدَ الظُّهْرِ ) صحیح الجامع  
ههروسا سوننهته مروف هندهک جارا سوننهتا بهری نیقرو  
ههرجار روکاهتا دگهل نیک بکهت - ب نیک سلاق - و مروف  
ته حیاتا دوماهی ب تنی بخینیت .





• چار روڪاعت سوننہت بهرى نفيثرا نيقارى .  
( رَجَمَ اللَّهُ امْرَأً صَلَّى قَبْلَ الْعَصْرِ أَرْبَعًا ) صحيح الجامع

• دوو روڪاعت سوننہت بهرى نفيثرا مه غره ب .  
( صَلُّوا قَبْلَ الْمَغْرِبِ رَكَعَتَيْنِ... لِمَنْ شَاءَ ) رواه البخاري

• دوو روڪاعت سوننہت بهرى نفيثرا عه يشا .  
( بَيْنَ كُلِّ أَذَانَيْنِ صَلَاةٌ ) متفق عليه

۲. نفيثرين شهفي ( قيام الليل ) .

( أَفْضَلُ الصَّلَاةِ بَعْدَ الْفَرِيضَةِ صَلَاةُ اللَّيْلِ ) رواه مسلم

باشتره مروف بو نفيثرين شهفي يازده روڪاعه تا يان سي زده

روڪاعه تا بكهت ، چنكي پيغه مبهري زي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ هوسا دكرن .

( أَنَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يُصَلِّي إِحْدَى عَشْرَةَ رَكَعَةً ) رواه البخاري

وفي رواية له ( كَانَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُصَلِّي بِاللَّيْلِ ثَلَاثَ عَشْرَةَ رَكَعَةً.. )

ههروسا سوننهته كو مروف نفيثرين شهفي دهست پي بكهت

ب دوو روڪاعه تين سفك داکو مروف گشت ببيت .

( إِذَا قَامَ أَحَدُكُمْ مِنَ اللَّيْلِ فَلْيَفْتَحِ الصَّلَاةَ بِرَكَعَتَيْنِ خَفِيفَتَيْنِ ) رواه

مسلم





ژ سوننه تی یه کو مروف نفیژین شه فی ب نیک ژ وان دوعایا  
دهست پی بکته نهوین پیغه مبهری صلی الله علیه و آله نیشا مه داین ،  
وده کی فی دوعایی :

( اللَّهُمَّ رَبَّ جَبْرِيلَ وَمِيكَائيلَ وَإِسْرَافيلَ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ  
وَالْأَرْضِ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ أَنْتَ تَحْكُمُ بَيْنَ عِبَادِكَ فِيمَا  
كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ اهْدِنِي لِمَا اخْتَلَفَ فِيهِ مِنَ الْحَقِّ بِإِذْنِكَ  
إِنَّكَ تَهْدِي مَنْ تَشَاءُ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ) رواه مسلم .

سوننه ته مروف بو نفیژین شه فی سیواکی ب کاربینیت ، و  
سوننه ته مروف نفیژین شه فی دریژ بکته ، و وهختی مروف  
دگه هیته نایه ته کی به حسی عه زابی تییدا بیت مروف خو  
بخودی بیاریزیت ژ عه زابی ، و بو نایه تین رحمی مروف  
داخزا رحما خودی بکته ، و هه روسا سوننه ته مروف بو خو  
گه لهک دوعا بکته و بتایبه تی ژی وان دوعایا بکته نهوین  
پیغه مبهری صلی الله علیه و آله کرین وهکی فی دوعایی :

( اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ ، أَنْتَ قَيِّمُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ  
فِيهِنَّ ، وَلَكَ الْحَمْدُ لَكَ مُلْكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ  
فِيهِنَّ ، وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ مَلِكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ ، وَلَكَ







الْحَمْدُ ، أَنْتَ الْحَقُّ ، وَوَعْدُكَ الْحَقُّ ، وَلِقَاؤُكَ حَقٌّ ، وَقَوْلُكَ  
حَقٌّ ، وَالْجَنَّةُ حَقٌّ ، وَالنَّارُ حَقٌّ ، وَالنَّبِيُّونَ حَقٌّ ، وَمُحَمَّدٌ  
ﷺ حَقٌّ ، وَالسَّاعَةُ حَقٌّ ، اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ ، وَبِكَ آمَنْتَ  
، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ ، وَإِلَيْكَ أُنَبْتُ ، وَبِكَ خَاصَمْتُ ، وَإِلَيْكَ  
حَاكَمْتُ ، فَاعْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا  
أَعْلَنْتَ ، أَنْتَ الْمُقَدَّمُ ، وَأَنْتَ الْمُؤَخَّرُ ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ، أَوْ  
لَا إِلَهَ غَيْرُكَ ( رواه البخاري

### ٣. سوننهتا ويتر.

( اجعلوا آخِرَ صَلَاتِكُمْ بِاللَّيْلِ وَتَرًا ) متفق عليه

سوننهته نهوى ويترى سى روكاعهتا بكهت ، بو روكاعهتا  
ثيكي (سورة الاعلى) بخينيت و يا دووى (سورة الكافرون) و يا  
سيى (سورة الاخلاص) ، و سوننهته پشتى سلافا ملا يا ويترى  
مروف سى جارا بيترت : ( سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ ) .

( كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يُوتِرُ بِسَبِّحِ اسْمِ رَبِّكَ الْأَعْلَى وَقُلْ يَا أَيُّهَا  
الْكَافِرُونَ وَقُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ فَإِذَا فَرَغَ مِنَ الصَّلَاةِ قَالَ سُبْحَانَ  
الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ ) صحيح سنن النسائي





#### ۴. نفيڑا تيڙهه گهه ( صلاة الضحي ) .

لهشي مروفي ژ ۳۶۰ گهه ان پيڪ دهيت و هر گهه هك پيتي هندی يه كو مروف روزانه خيرهي بو بكت ، وكرنا في نفيڑي بهرامبهری في خيرئ هه مي يه - نانو بهرامبهری ۳۶۰ خيرايه - چنكي پيغه مبهري صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ دبيڑيت :

( يُصْبِحُ عَلَى كُلِّ سُلَامَى مِنْ أَحَدِكُمْ صَدَقَةٌ ، فَكُلُّ تَسْبِيحَةٍ صَدَقَةٌ وَكُلُّ تَحْمِيدَةٍ صَدَقَةٌ وَكُلُّ تَهْلِيلَةٍ صَدَقَةٌ وَكُلُّ تَكْبِيرَةٍ صَدَقَةٌ وَأَمْرٌ بِالْمَعْرُوفِ صَدَقَةٌ وَنَهْيٌ عَنِ الْمُنْكَرِ صَدَقَةٌ وَيُجْزَى مِنْ ذَلِكَ رَكْعَتَانِ يَرْكَعُهُمَا مِنَ الصُّحَى ) رواه مسلم

وهختي في نفيڑي پستي روژ بلند دبيت ته مهت رومه كي هتا بهري روژ دهيتي نيشا عهسماني ( ب ميقداري ۱۵ دهيقا پستي روژ دهر دكه فيت هتا ۱۵ دهيقا بهري بانگي نيرو ) .

و ئهف نفيڑه دوو رو كاعته و مروف دسيت هتا ههشت رو كاعته و پتر زي بكت .

#### ۵. سوننه تين نه گريڊاي ب نفيڑا فه .

ژبلي فان سوننه تين مه به حس كرين زي سوننه تين ههين په يوهندي ب وهختين نفيڑا فه نينه و ل هر وهخته كي دي





مروفي فيا - ژبلى وهختين نههيي \* - درسته مروفي بو خو  
 نفيژين سوننهت بكهت و خو پتر نيژيكي خودي بكهت .  
 ههروسا سوننهته مروفي پشتي نفيژا - بين فهرز وسوننهت -  
 ل جهي نفيژا خو بمينيت وزيكا نه رابيت چنكي مه لائيكهت  
 بو وي دوعا دكهن نه وي بمينيته ل جهي نفيژا خو .

( الْمَلَائِكَةُ تُصَلِّي عَلَى أَحَدِكُمْ مَا دَامَ فِي مُصَلَاةِ الَّذِي صَلَّى فِيهِ  
 مَا لَمْ يُحَدِّثْ أَوْ يَقُمْ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ اللَّهُمَّ ارحمه ) صحيح الجامع

- \* وهختين نههيي نهو وهختن كو ناچيبيت سوننهتين بي سه بهب  
 تيذا بينه كرن ، نهف سي وهخته نه :
- ١) پشتي نفيژا سپيدي هتا روژ ته مه تي رومه كي بلند دبيت .
  - ٢) وهختي روژ دهيتي نيغه كا عهسماني هتا بانگي نيڤرو .
  - ٣) پشتي نفيژا نيڤاري هتا بانگي مه غرهب .

( لا صَلَاةَ بَعْدَ الصُّبْحِ حَتَّى تَرْتَفِعَ الشَّمْسُ ، وَلَا صَلَاةَ بَعْدَ الْعَصْرِ حَتَّى  
 تَغْرُبَ الشَّمْسُ ) متفق عليه

( عن عُقْبَةَ بْنِ عَامِرٍ : ثَلَاثُ سَاعَاتٍ نَهَانَا رَسُولُ اللَّهِ ﷺ أَنْ نُصَلِّيَ فِيهِنَّ  
 وَأَنْ نَقْبَرَ فِيهِنَّ مَوْتَانَا ، حِينَ تَطْلُعُ الشَّمْسُ بَازِغَةً حَتَّى تَرْتَفِعَ ، وَحِينَ يَقُومُ  
 قَائِمُ الظُّهْرِ ، وَحِينَ تَصَيْفُ الشَّمْسُ لِلْغُرُوبِ حَتَّى تَغْرُبَ ) رواه مسلم





ههروسا يا فهره بيژين كو كرنا نقيژين سوننهت ل مزگهفتي  
 زي درستة ، بهلي يا سوننهت و بخيرتر نهفهيه كو مروفي  
 نقيژين سوننهت ل مال بكةت ، چنكي پيغه مبهري صلى الله عليه  
 بهري مه يي دا يه في جهندي كو هم ل مال بكهين.  
 ( أَفْضَلُ صَلَاةِ الْمَرْءِ فِي بَيْتِهِ إِلَّا الْمَكْتُوبَةَ ) متفق عليه

ژ فايدين كرنا سوننهتا ل مال .:

۱. دببته نهگهري ئيخلاصهكا پتر و ديرتر ژ ريمهتبي .
۲. دببته نهگهري پتر خشوعى د عيبادهتى دا .
۳. دببته نهگهري هاتنه خارا رهمى ب سهر مالى دا .
۴. بدهستفه ئينانا خيرهاكا پتر - كا چاوا خيرا نقيژين فهرز  
 ل مزگهفتي پتره ، خيرا نقيژين سوننهت زي ل مال پتره - .

## نهو سوننهتين د نقيژا دا دئينه كرن

۱. دوعايا ئستيفتاحي .  
 نهوژي نهفهيه مروفي پشتي تهكبرا ئيحرامى بيژيت :  
 ( سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ ، وَتَعَالَى جَدُّكَ





وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ ( رواه مسلم

يان ژى بيژيت : ( اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا  
بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ؛ اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنَ الْخَطَايَا كَمَا  
يُنَقِّي الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْ خَطَايَايَ  
بِالْمَاءِ وَالثَّلْجِ وَالْبَرَدِ ) رواه البخاري

يان هر دو عايله كا دى يا نستيفتاحى نه ويٽ ژ پيغه مبهري  
عليه هاتينه فه گوهاستن.

۲. گووتنا (أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ) بهري فاتيحى

۳. وهختى مروف دبيژيت (بسم الله الرحمن الرحيم)  
سوننه ته بدهنگى نزم بيژيت .

۴. خاندنا نايه تا جودا جودا - نايه ت نايه ت -  
(.. كَانَ يَقْطَعُ قِرَاءَتَهُ آيَةَ آيَةٍ ..) صحيح الجامع

۵. گووتنا ( ئامين ) پشتى فاتيحى .

۶. خاندنا سوره ته كى يان هندهك نايه تا پشتى فاتيحى  
د ههردوو رو كاعه تين به راهيى دا وهندهك جارا د  
رو كاعه تين دو ماهيى ژى دا .





۷. خاندنا قورئانی ب رحهتی و نه بلهز .
۸. خاندنا قورئانی ب تازهیی - ب ته جوید - .
۹. دهنگ بلندکرن ب خاندنی .
- مروف دهنگی خو هند بلند کهت کو هه که گوهه کی نزیکی  
دهفی مروفی بیت گو ه ل خاندنا مروفی ببیت.
۱۰. سوننه ته مروف خاندنا روکاهه تا نیکی دریژ تر لی  
بکهت ژ یا روکاهه تا دووی .
۱۱. گووتنا نه زکارین رکووعی پتر ژ جاره کی .
۱۲. گووتنا هندهک نه زکارین دی ژی د روکووعی دا .  
(سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي) متفق علیه  
(سُبُوْحٌ قُدُوْسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوْحِ) رواه مسلم  
(اللَّهُمَّ لَكَ رَكَعْتُ ، وَبِكَ آمَنْتُ ، وَلَكَ أَسَلْتُ ، خَشَعَ لَكَ  
سَمْعِي وَبَصَرِي وَمُخِّي وَعَظْمِي وَعَصْبِي) رواه مسلم
۱۳. گووتنا فی دو عایی پشتی رابوونا ژ رکووعی .

(اللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ مِلءَ السَّمَوَاتِ وَمِلءَ الْأَرْضِ ، وَمِلءَ  
مَا شئتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ ، أَهْلَ الثَّنَاءِ وَالْمَجْدِ ، أَحَقُّ مَا قَالَ



العَبْدُ وَكُنَّا لَكَ عَبْدُ اللَّهِ لَمْ يَمَنْعَ لِمَا أُعْطِيَ ، وَلَا مُعْطِيَ  
 لِمَا مَنَعْتَ ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ) رواه مسلم  
 (رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ) رواه البخاري  
 ١٤. گووتنا ئەزکارین سجدوی پتر ژ چارهکی .

١٥. گووتنا هندەك ئەزکارین دی ژی د سوجدی دا.  
 (سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي) متفق عليه  
 ( سُبُوْحٌ قُدُوْسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوْحِ ) رواه مسلم  
 (اللَّهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَلَكَ أَسْلَمْتُ سَجَدُ وَجْهِي  
 لِلَّذِي خَلَقَهُ وَصَوَّرَهُ وَشَقَّ سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ تَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ  
 الْخَالِقِينَ) رواه مسلم

١٦. دوعا کرن د سوجدی دا .  
 پیغه مبهری ﷺ ئەف دوعا یه دکر د سوجدی دا : ( اللَّهُمَّ اغْفِرْ  
 لِي ذَنْبِي كُلَّهُ، دِقَّةً وَجِلَّةً وَأَوْلَهُ وَأَخْرَهُ وَعَلَانِيَتَهُ وَسِرَّهُ ) رواه مسلم  
 ١٧. گووتنا (رَبِّ اغْفِرْ لِي) دناقبهرا سوجدادا پتر ژ چارهکی.  
 ١٨. دانا صله واتا لسهر پیغه مبهری ﷺ پشتی ته حیياتا  
 ئیکێ.



۱۹. کرنا دعایا پشتی ته حیياتا نیکی.

۲۰. کرنا دعایا پشتی ته حیياتا دووی.

پشتی نیژکهر ژ خاندنا ته حیياتی خلاص دبیت و بهری  
 نهو سلافا ملا فهدهت یا سوننهت نهوه نهو هندهک دعوا  
 بکته ، ب تایبهتی نهو دعایین ب ریکیں درست ژ  
 پیغمبهری ﷺ هاتینه فهگوهستن وهکی فان دعایا :

( اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ ، وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ ،  
 وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ ؛ وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ )  
 ( اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا  
 أَنْتَ ، فَاعْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْعَفُورُ  
 الرَّحِيمُ ) متفق عليهما

( اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا  
 أَعْلَنْتُ ، وَمَا أَسْرَفْتُ وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي ، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ  
 وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ) رواه مسلم  
 یان ههر دعایهکا مروفی فیا بکته .

۲۱. سلافا ملا یا نیکی روکنه ، سلافا دووی سوننهته .







ئەفە ئەو سوننەت بوون ئەوین مروفۇ بدەفی دبیژیت ،  
هەروسا ھندەك سوننەت ژى یین ھەین مروفۇ ب کریار  
(حرکات) دکەت د نھیژا دا ، ل فییری دی ب کورتی  
بەحس کەین :

۲۲. بلندکرنا دەستا دگەل تەکبیرا ئیحرامی .

۲۳. ل وان جھین مروفۇ دەستین خو بلند دکەت دی ل  
راستا ملا یان گوھا بلند کەت ، و بەری دەستیت  
مروفی بکەفیتە قیبلی .

۲۴. دانانا دەستی راستی لسەر یی چەپی .

۲۵. دانانا دەستا لسەر سینگى .

۲۶. سەحکرنا جھی سوجدی .

۲۷. ژیک دویرکرنا پییان وەختی مروفۇ ژ پیرفە .

۲۸. بلندکرنا دەستا وەختی مروفۇ دچیتە رکوعی .

۲۹. مروفۇ کەفین دەستین خو بدانیته سەر چووکی  
خو د رکوعی دا ، وتبلین دەستا ژیکفەکەت - کو مروفۇ  
چوکیت خو بدەستا بگریت - .





۳۰. راستکرنا پشتی درکووعی دا .
۳۱. راستکرنا سهري دگهل پشتی د رکووعی دا .
- تو سهري خو ژ پشتا خو بلندتر و نرمتر لی ناکه ی -
۳۲. دیرکرنا نه نیشکیت خو ژ ته نشتا د رکووعی دا .
۳۳. بلندکرنا دهستا وهختی مروف ژ رکووعی رادبیت .
۳۴. مروف دهستین خو بهری چووکین خو بگه هینیته  
عهردی وهختی مروف د چیته سوجدی .
۳۵. بلندکرنا نه نیشکا ژ عهردی د سوجدی دا .
۳۶. دیرکرنا زه ندکا ژ ته نشتین خو د سوجدی دا .
۳۷. پیکفه نه هیلانا زکی دگهل رانا د سوجدی دا .
۳۸. ران نه که فنه سهر پشت په حنی یا د سوجدی دا .
۳۹. پیکفه نه هیلانا چووکا د سوجدی دا .
۴۰. راست دانانا پی یا د سوجدی دا - کو مروف پیّت خو  
بوچ لایا خار نه کهت وهختی سه ریت وان ل عهردی - .
۴۱. مروف بنی تبلین پیی لسهر عهردی هوسا بدانیت





کو بهرئ وان بکهفیتہ قبیلئ .

۴۲. پیکھہ هیلانا پاش پهحنیا د سوجدئ دا.

۴۳. دانانا دستا ل راستا ملا یان گوها د سوجدئ دا .

۴۴. فهکرنا دستا د سوجدئ دا - نه د مچاندی بن - .

۴۵. پیکھہ هیلانا تبلین دستی د سوجدئ دا .

۴۶. بهرئ تبلین دستی بکهفیتہ قبیلئ د سوجدئ دا .

۴۷. بو روینشتنا دناقبهرا سوجدا دا یا سوننهت

ئهفهیه کو مروف پئ راستئ بچکلینیت - کو بنئ تبلین

خویین پئ راستئ بدانیتہ عهردی ب رهنگهکئ هوسا

کو بهرئ وان بکهفیتہ قبیلئ - و پئ چهپئ رائیخیتہ

عهردی و لسهر یئ چهپئ بروینیت .

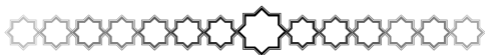
۴۸. دانانا دستئ راستئ لسهر رانئ راستئ و دستئ

چهپئ لسهر رانئ چهپئ ب رهنگهکئ هوسا کو تبلین

مروقی پیکه بن و بهرئ وان بکهفیتہ قبیلئ .

۴۹. سوننهته مروف روکنیت نقیژئ وهکی ئیک





دریژکەت - گو مروڤ روکووع و رابوونا خو یا پشتی  
روکووعی و سوڤده و رینشتنا خو یا دناقبەرا سوڤدا  
دا نیژیکی ئیک لئ بکەت -

۵۰. روینشتن لسه رپی چهپی پشتی سوڤدا دووی ژ  
روکاهەتا ئیک و سیی (جلسة الاستراحة) .

۵۱. وهختی مروڤ رادبیت سوننهته گو مروڤ قوهتا خو  
بیخهته سهر ههر دوو دهستیت خو ، و سوننهته ل فیڤری  
دهستیت مروڤی د مچاندی بن .

۵۲. بو روینشتنا ته حیاتا ئیک یا سوننهته ئه فهیه گو  
مروڤ پی راستی بچکلینیت و پی چهپی رائیخهته  
عهردی و لسه بروینیت - وهکی روینشتنا دناقبەرا  
سوڤدا دا - .

۵۳. بلندکرنا دهستا پشتی مروڤ ژ ته حیاتی رادبیت  
بو روکاهەتا سی .

۵۴. بو ته حیاتا دووی ژ نشیژا سی یان چار روکاهەت یا





سوننهت ئهفهيه گو مروڤ پى راستى بچکلينيت و پى  
چهپى دبن پى راستى را ببهت ولسهر عهردى بروينيت  
، و مروڤ ب پهحنکا دهستى چهپى چوکى خويى چهپى  
بگريت و قووهتا خو بيخته سهر .

۵۵. ل وهختى خاندنا تهحيياتى - تهحيياتا نيکى و يا  
دووى - يا سوننهت ئهوه مروڤ تبلا قليچى و يا برهخ  
وى فه بگريت و تبلا نافى و يا بهرانى بگههينيته نيک  
- خهلهکهکى چيکهت - ، و مروڤ تبلا خو يا شههدى ب  
لغاشينيت وبهرى خو بدهتى ، و سوننهته مروڤ ئهنيشکا  
خو يا راستى بدانيته سهر رانى خو.

۵۶. بو سلافا ملا سوننهته مروڤ هوسا لسهر مى خو  
بزقريت گو رى مروڤى بيته ديتن ژ پشتيڤه .

ژ بهرهکهتین بجهئنانا فان سوننهتا .... مروڤ روزانه پينچ  
نقىژين فهرز دکهت گو دبنه (۱۷ روکاهت)، ههروسا ژمارا  
روکاهتین سوننهت - ئهوه نهوافلين مه بهحس کرين - دبنه





(۲۵ روکاهت) روزانه ، و ب فی رنگی من نهف سوننهته حساب کرن ، ومن هزرا وی چهندي یا کری کو هندهك ژفان سوننهتا دتایبهتن ب هندهك روکاهتین دیارگری فه بو نمونه دوایا ئستیفتاحی یا تایبهته ب روکاهتا ئیکئی فه ، وهندهك دتایبهتن ب روکاهتا دوماهیئ فه — وهکی سوننهتین سلافا ملا — ، و هوسا من ههمی روکاهت جودا حودا حساب کرن و هر روکاهتهکی چهند سوننهت تیدا دهینه بجهئینان ، بو من دهرکته کو ژمارا وان سوننهتین مروف د ئیک روز دا دگهل نقيژا — یین فهرز وسوننهت — بجه دئینیت دبنه (۳۰۶۲ سوننهت) ، وهیشتا پتر ژی چنکی دبیت مروف روزانه (سنة الوضوء و تحية المسجد و وان سوننهتین نه گریدای ب چ ودختا فه) گهلهك جارا بکته یان ژی (صلاة الضحی و قیام اللیل) گهلهك روکاهتا بکته .

تشتهکی دیاره کو بجهئینانا فان سوننهتا د نقيژا دا نه یا بزهمهته چنکی بارا پتر ژ مه گهلهك ژفان سوننهتا بجه دئینن ، و نهوی بقیئت فان سوننهتا ههمیا د نقيژا دا بجه بینیت ، یا فهره لسهر وی نهو خوفیرکتهته بجه ئینانا وان و بلا گهلهك جارا سهحکتهئی و بو خو دوباره بکته دا ب





درستی فیّر بییت ، چنکی گهلهك يافه ره تو خو فیړكه يه فان سوننه تا - یین گووتن و یین حرکات - ودگهل نفیژین خو بجهبینی ، دا نهف هه می خیره روزانه بگه هنه ته و دا تو پتر خوشیی ب نفیژا خو ببهی و پتر ب خوشوع بکهی ، داکو ل روزا قیامه تی تو سهر فهراز ببی ، چنکی پسیارا نیکی یا ژ مروفی دهیته کرن د قهبری دا پسیارا نفیژئی یه ، پیغه بهر ﷺ دبیژیت: ﴿أَوَّلُ مَا يَحَاسِبُ بِهِ الْعَبْدُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ الصَّلَاةَ فَإِنْ صَلَحَتْ صَلَحَ لَهُ سَائِرُ عَمَلِهِ وَإِنْ فَسَدَتْ فَسَدَ سَائِرُ عَمَلِهِ — نِيكَمِينَ تَشْتَى رَوْزَا قِيَامَه تَى حَسِيْبَا وى دگهل عهبدى دئیته كرن نفیژه ، فیجا نه گهر نهو یا باش بوو كاری وى یی دى هه می دى یی باش بیت ، ونه گهر یا خراب بوو كاری وى یی دى ژى هه می دى یی خراب بیت ﴿ صحیح الجامع

هه روسا نیمام (ابن القيم - رحمه الله -) د گووتنه كا گهله كا جوان دا دبیژیت : (( عهبد دوو جاران لبه ر دهستی خودی رادوهستیت ، جارا نیکی نهوه وهختی د نفیژئی دا و جارا دووی وهختی روزا حسابی ، فیجا نهوه كهسی ب دورستی بجهقی رادوستیانا نیکی - كو نفیژه - راببیت دى رادوستیانا دووی - كو حسابه - لبه ر وى یا سفك بیت ، و نهوه كهسی





سستاهی د راوستیانا ئیکۆ دا کربیت دی راوستیانا دووی ل  
به‌ر وی گه‌له‌ک یا ب زه‌حمه‌ت بیت ))

## سوننه‌تین پشتی نفیژین فه‌رز

پشتی مرووف ژ نفیژین فه‌رز خلاس دبیت سوننه‌ته مرووف  
هنده‌ک دوعا و ئەزکار و ته‌سبیحاتا بیژیت ، وه‌کی فان .:

• ( اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ ، اللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ  
وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ ) رواه مسلم

• ( لا اِلهَ اِلاَّ اللّٰهُ وَحْدَهُ لا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ  
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ؛ اللّٰهُمَّ لا مانِعَ لِمَا اَعْطَيْتَ ، وَلَا مُعْطِيَ  
لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ ) متفق عليه

• ( لا اِلهَ اِلاَّ اللّٰهُ وَحْدَهُ لا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ  
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، لا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلاَّ بِاللّٰهِ ، لا اِلهَ اِلاَّ  
اللّٰهُ وَلَا نَعْبُدُ اِلاَّ اِيَّاهُ ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ ، وَلَهُ الشُّعْرُ الْحَسَنُ ،  
لا اِلهَ اِلاَّ اللّٰهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ ) رواه مسلم





• گووتنا فان ئەزكارا : ( سبحانَ الله ( ۳۳ جاراً ) ،  
 الحمدُ لله ( ۳۳ جاراً ) ، الله أكبر ( ۳۳ جاراً ) ، لا إلهَ إلا اللهُ  
 وَحْدَهُ لا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ  
 شَيْءٍ قَدِيرٌ )

( مَنْ سَبَّحَ اللهَ فِي دُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ ، وَحَمِدَ اللهَ ثَلَاثًا  
 وَثَلَاثِينَ ، وَكَبَّرَ اللهَ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ ، وَقَالَ تَمَامَ الْمِئَةِ : لا إلهَ إلا اللهُ  
 وَحْدَهُ لا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ  
 قَدِيرٌ ، غُفِرَتْ خَطَايَاهُ وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ ) رواه مسلم

سوننهته ئەم فان ئەزكارا ب سەر تېلین دەستی بکەین .

• کرنا وان دوعايین پیغه مبهری ﷺ کرین :  
 ( اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ ) صحیح  
 الجامع

( رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ ) رواه مسلم

پیغه مبهری ﷺ پشتی سلافا ملا یا نھیثرا سپیدی ئەف  
 دوعايه دکر : ( اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا طَيِّبًا  
 وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا ) صحیح ابن ماجه



• خاندنا فان سى سوردهتا پشتى نقيژين فهرز .

( سورة الاخلاص ، سورة الفلق ، سورة الناس ) صحيح الجامع

• خاندنا ( آية الكرسي ) پشتى نقيژين فهرز .

( مَنْ قَرَأَ آيَةَ الْكُرْسِيِّ دُبْرَ كُلِّ صَلَاةٍ مَكْتُوبَةٍ لَمْ يَمْنَعَهُ مِنْ دُخُولِ

الْجَنَّةِ إِلَّا أَنْ يَمُوتَ ) صحيح الجامع

• مروفا دهه جارا پشتى نقيژين سپيدى و مهغرهب

بيژيت :

( لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ ، وَلَهُ الْحَمْدُ

، يُحْيِي وَيُمِيتُ ، بِيَدِهِ الْخَيْرُ ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ )

رواه أحمد والطبراني

خيرآ بجهئنانا فان سوننهتا .:

• دى پتر ژ ( ۵۰۰ خيرآ ) گههنه مروفى چنكى پيغه مبهرى

ﷺ يا گووتى : ( إِنَّ كُلَّ تَسْبِيحَةٍ صَدَقَةٌ ، وَكُلُّ تَكْبِيرَةٍ صَدَقَةٌ ،

وَ كُلُّ تَهْلِيلَةٍ صَدَقَةٌ ، وَ كُلُّ تَحْمِيدَةٍ صَدَقَةٌ ... ) رواه مسلم

• دى پتر ژ ( ۵۰۰ داران ) بو مروفى ل بهحهشتى ئينه

چاندن ، چنكى جارهكى پيغه مبهرى ﷺ دبهر ئه بو

هورههري را بورى ديت كو ئه و يى دارهكى دچينيت ، فيجا





پینغمبهری ﷺ گووته وی : ( یا ئهبا هورهیره ما ئهز چاندنهکا ژفی بخیرتر نیشاته نهدهم ، وی گوت بهلی ، پینغمبهری ﷺ گووتی بیژه : سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ ، دی بو ته بخیرا هه ر ئیک ژوان دارهک ل بهحهشتی ئیته چاندن ) صحیح ابن ماجه

- چ نامینیته دناقبهرا مروفی وبهحهشتی دا ژبلی مرئی .
- دی گوننههین مروفی هینه ژیبرن نهگهر خو هندی كهفا بهحرئ ژی بن .
- نهگهر مروفی بی بهردهوام بیت لسهر گووتنا فان نهزکارا مروفی بی هیفی و شهرمزار نابیت ل دنیاوی و ئاخرهتی .

## سونهتین دهینه گووتن ل سپیده و ئیقارا

۱. خاندنا ( اية الكرسي ) .

ئهوی فی ئایهتی سپیدی بخینیت دی ههتا ئیقاری ژ نهجنا هیته پاراستن ، و ئهوی ئیقاری بخینیت دی ههتا سپیدی ژ نهجنا هیته پاراستن . صحیح النسائي





۲. خاندنا سورہتین (الناس ، الفلق ، الاخلاص ) .  
ئەوی فأن سورەتا سپیدی سی جارا وئیقاری سی جارا بخینیت ،  
تیرا وی هەنە بو هەر تشتەکی هەبیت . صحیح الترمذی

۳. گووتنا ( سُبْحَانَ اللَّهِ وَ بِحَمْدِهِ ) ( ۱۰۰ جارا )  
( مَنْ قَالَ حِينَ يُصْبِحُ وَ حِينَ يُمَسِي : سُبْحَانَ اللَّهِ وَ بِحَمْدِهِ ، مِئَّةَ  
مَرَّةً ، لَمْ يَأْتِ أَحَدٌ يَوْمَ الْقِيَامَةِ بِأَفْضَلِ مِمَّا جَاءَ بِهِ ، إِلَّا أَحَدٌ قَالَ  
مِثْلَ مَا قَالَ أَوْ زَادَ ) رواه مسلم

۴. گووتنا سید الاستغفار .  
( اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ ، وَأَنَا  
عَلَىٰ عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا  
صَنَعْتُ ، وَأَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي  
فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ ) رواه البحاري

ئەوی فی دوغایی سپیدی بیژیت و وی باوهریهکا تمام پی  
هەبیت و بەری ببیتە ئیقار ئەو ب مریت دی چیتە  
بەحەشتی ، هەروسا ئەوی فی دوغایی ئیقاری بیژیت و وی  
باوهریهکا تمام پی هەبیت و بەری ببیتە سپیدە ب مریت دی  
چیتە بەحەشتی.



٥. گووتنا فان زکر و دعایا .

● سپیدئ جارہکی وئیقاری جارہکی بیڑہ :

( اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ اللَّهُمَّ إِنِّي  
أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي اللَّهُمَّ  
اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ  
خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ  
أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي ) صحیح ابن ماجہ

● سپیدئ سیّ جارا وئیقاری سیّ جارا بیڑہ :

( بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي  
السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ) صحیح الجامع

● ئیقاری سیّ جارا بیڑہ :

( أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ) . صحیح الجامع

● سپیدئ جارہکی وئیقاری جارہکی بیڑہ :

( يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ ، وَلَا  
تَكْلِبْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ ) صحیح الجامع



• سپیدئ جارہکی وئیقاری جارہکی بیڑہ :  
(اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ،  
رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ، أَعُوذُ  
بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّهِ ) صحیح الجامع

• سپیدئ جارہکی وئیقاری جارہکی بیڑہ :

( أَصْبَحْنَا - أَمْسَيْنَا - عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَكَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ  
وَدِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ ﷺ وَمِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ ؑ حَنِيفًا مُسْلِمًا  
وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ ) صحیح الجامع

• سپیدئ جارہکی بیڑہ :

( اَللّٰهُمَّ بِكَ اَصْبَحْنَا ، وَبِكَ اَمْسَيْنَا ، وَبِكَ نَحْيَا ، وَبِكَ نَمُوتُ ،  
وَإِلَيْكَ النُّشُورُ ) السلسله الصحيحة

• ئیقاری جارہکی بیڑہ :

( اَللّٰهُمَّ بِكَ اَمْسَيْنَا ، وَبِكَ اَصْبَحْنَا ، وَبِكَ نَحْيَا ، وَبِكَ نَمُوتُ ،  
وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ) السلسله الصحيحة

• سپیدئ جارہکی وئیقاری جارہکی بیڑہ :

( اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِيْ دِيْنِيْ وَدُنْيَايَ وَاهْلِيْ وَمَالِيْ ،





اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي ، وَاحْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ  
وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي ، وَأَعُوذُ  
بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي ( صحيح النسائي وابن ماجه

و هەر جارهکا مروف ڦان زکر و دوعایا دبیریت نهفه مروف  
یی سوننهتهکا پیغه مبهری صلی الله علیه و آله بجه دئینیت ، ڦیجا یا فهره  
مروف ههمی سپیده و ئیڤاران ڦان سوننهتان ژخو نه بهت ، و  
هندهک زکر ودوعایین دی ژی ییت ههین ل سپیده و ئیڤارا د  
هیینه گووتن ، و گهلهک کتیب لسه ر بابه تین زکری و دوعا  
یین ههین ، تو د شیئی مضای ژی ببینی .

## سوننه تین خارنی

۱. ( بسم الله ) ل دهستیڤیکا خارنی ، و خارن ب دهستی  
راستی ، و خارن ژ بهروکا خو .  
( يَا غُلَامُ سَمِّ اللَّهَ وَكُلْ بِيَمِينِكَ وَكُلْ مِمَّا يَلِيكَ ) متفق عليه
۲. خارن بسی تبلا - بو خارنین بدهستی دئینه خارن - .  
( كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صلی الله علیه و آله يَأْكُلُ بِثَلَاثِ أَصَابِعٍ ... ) رواه مسلم





۳. نه گهر پاریی ته کهت یا سوننهت نه وه تو راکه ی و  
پاقر بکه ی و بخوی .

۴. نالیستنا وان تبلین مروقی زاد پی خاری .  
( إِذَا وَقَعَتْ لُقْمَةُ أَحَدِكُمْ ، فَلْيَأْخُذْهَا فَلْيَمِطْ مَا كَانَ بِهَا مِنْ أَدَى  
، وَلْيَأْكُلْهَا ، وَلَا يَدْعُهَا لِلشَّيْطَانِ ، وَلَا يَمْسَحَ يَدَهُ بِالْمِنْدِيلِ حَتَّى  
يَلْعَقَ أَصَابِعَهُ ، فَإِنَّهُ لَا يَدْرِي فِي أَيِّ طَعَامِهِ الْبَرَكَةُ ) رواه مسلم  
۵. سوننهته مروق خارنا نامانی خو ههمیی بخوت و  
چی زئی نه هیلیت .

( عن أنس رضي الله عنه وأمرنا أن نَسَلْتِ الْقَصْعَةَ ، وقال : إنكم لا  
تَدْرُونَ فِي أَيِّ طَعَامِكُمُ الْبَرَكَةُ ) رواه مسلم  
۶. خارنا ب جهماعی .

( اجْتَمِعُوا عَلَى طَعَامِكُمْ وَاذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ يُبَارِكْ لَكُمْ فِيهِ ) صحيح  
الجامع

۷. مروق نیسرافی د زاد خارنی دا نه کهت .  
کو مروق گه له کی نه خوت و هزرا ثاقی و (تهنه فسی) بکهت .  
( مَا مَلَأَ آدَمِيَّ وَعَاءٌ شَرًّا مِنْ بَطْنِهِ بِحَسْبِ ابْنِ آدَمَ أَكَلَاتٍ يُقِمْنَ  
صُلْبَهُ ، فَإِنْ كَانَ لَا مَحَالَهَ فَتُلْتُ لِطَعَامِهِ وَتُلْتُ لِشَرَابِهِ وَتُلْتُ  
لِنَفْسِهِ ) صحيح الجامع







#### ۸. سیفہ تیّ روینشتنا سہر خارنیّ .

روینشتن لسہر چوکیتّ خو کو پشتا پیّت مروقی لسہر  
عہردی بن ، یان ژی دانانا بنیّ پیّ راستیّ لسہر عہردی کو  
چووکیّ مروقی بلند ببیت و لسہر پیّ چہ پیّ ب روینیت .  
( لَا أَكُلُ وَأَنَا مُتَكِيٌّ ) البخاري ، ( وعن أنس رضي الله عنه قال : رأيتُ  
رسول الله صلى الله عليه وسلم جالِساً مُقْعِياً يَأْكُلُ تَمْرًا ) رواه مسلم  
( المستحب في صفة الجلوس للاكل أن يكون جاثيا على ركبتيه  
وظهور قدميه أو ينصب الرجل اليمني ويجلس على اليسرى ....  
كما قال الحافظ في الفتح )

#### ۹. حہمدا خودیّ پشتی زاد خارنیّ.

( إِنَّ اللَّهَ لَيْرْضَى عَنِ الْعَبْدِ أَنْ يَأْكُلَ الْأَكْلَةَ ، فَيَحْمَدَهُ عَلَيْهَا ، أَوْ  
يَشْرَبَ الشَّرْبَةَ ، فَيَحْمَدَهُ عَلَيْهَا ) رواه مسلم  
پیغہمبہری صلی اللہ علیہ وسلم ہندہک دوعا یین نیشا مہ داین کو ئەم  
پشتی خارنیّ بیژین وەکی فیّ دوعایّ :

( الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا الطَّعَامَ وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ  
مَنِّي وَلَا قُوَّةٍ ) صحيح الجامع

خیرا فیّ دوعایّ ئەوہ گوننہہین مروقی دئینہ ژیبرن.



## سوننه تین فہ خارنی

۱. ( بسم الله ) ل دہست پیکی.
۲. فہ خارن ب دہستی راستی .  
( إِذَا أَكَلَ أَحَدُكُمْ فَلْيَأْكُلْ بِيَمِينِهِ وَإِذَا شَرِبَ فَلْيَشْرَبْ بِيَمِينِهِ فَإِنَّ الشَّيْطَانَ يَأْكُلُ بِشِمَالِهِ وَيَشْرَبُ بِشِمَالِهِ ) رواه مسلم
۳. فہ خارن روینشتی .  
( لَا يَشْرَبَنَّ أَحَدٌ مِنْكُمْ قَائِمًا ... ) رواه مسلم
۴. فہ خارن ب سیّ فرا یان ژى دوو فرا .  
نانکو نهم ہندہکی فہ خوین و نامانی - پہرداگی - ژدہقی  
خو فہ کہین و ہندہکادی فہ خوین و ژدہقی خو فہ کہینہ فہ و  
یا ماى خری فہ خوین .  
( أن رسول الله ﷺ كَانَ يَتَنَفَّسُ فِي الشَّرَابِ ثَلَاثًا ) متفق عليه  
( كَانَ يَشْرَبُ فِي ثَلَاثَةِ أَنْفَاسٍ، إِذَا أَدْنَى الْإِنَاءَ إِلَى فَمِهِ سَمَّى اللَّهُ تَعَالَى، وَ إِذَا أَحْرَهُ حَمِدَ اللَّهُ تَعَالَى، يَفْعَلُ ذَلِكَ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ )  
السلسلة الصحيحة
۵. حہمدا خودی پشتی فہ خارنی .



## سونه تا وهختی مروف ژجه کی رادیت

روژانه مروف گهلهك جارا ل گهلهك جها درینیتته خاری و دگهل گهلهك كهسا دئاخفتیت ، بو نموونه : وهختی مروف لسهر زادی درینیتته خاری ، وهختی مروف كهسهکی بریکئی فه دبینیت و دگهل دئاخفتیت ، وهختی مروف دگهل ههفالیین خو دئاخفتیت ل جهی کار یان جهی خاندنی ، رینشتنا دگهل مالا خو ، یان د ترومبیلی دا ... هتد ، و دبیت ل فان جها هندهك جارا مروف ئاخفتنی خهلهت و ب گونه دبیرتیه وهکی ( غهیبهت ، نه میمه ، دره ، نوکتیت خهلهت ... هتد ) فیجا یا فه ره ئه م ههر جار ل دو ما هیا رینشتنی خو فی دو عایی بکهین - بهری ژ جهی خو بچین - دا گونه هیین مه بیینه ژیرن و لسهر مه گران نه بن ل روژا قیامه تی .  
ئهوژی ئه وه مروف بیژیت :

( سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ ) صحیح الجامع

ئیمام (ابن القیم - رحمه الله -) دبیرتیه : ( رینشتنا دگهل برادهره دوو جورن یا ئیکی بوراندنا وهختی یه و ئه فه زیانا





وئ پتره ژ فایدئ وئ چنکی وهختی د بورینیت ودلی  
دمرینیت ، و یا دووئ کومبوونا لسهر هاریکاریئ و گووتنا  
خیرئ یه و نهفه ژ دستکهفتین مهزن و ب مفایه ) .

## سوننه تین شهقی

وهختی دبیته سه ری شهقی - مه غره ب - سوننه ته موسلمان  
زاروکیئ خو بیننه ژور ونه هیلن نهو بچنه ژدهرفه چنکی ل  
وی وهختی شیطان به لافه دین فیجا هه که هنده ک وهخت ژ  
شهقی چوو ریکا وانا فه کهن ، و دهرگه ها بگرن وناقئ خودئ  
بینن چنکی شیطان دهرگه هیئ گرتی نافه کهن ، و کونکیئ  
خانی بگرن وگری دهن وناقئ خودئ بینن ، و ئامانیئ خو  
بنخیشن - تشته کی بداننه سه ر - ، و چراییت خو بقه مرینن .

( إِذَا كَانَ جُنْحُ اللَّيْلِ أَوْ أَمْسَيْتُمْ فَكُفُّوا صَبِيَانَكُمْ فَإِنَّ الشَّيْطَانَ  
يَنْتَشِرُ حِينَئِذٍ فَإِذَا ذَهَبَ سَاعَةٌ مِنَ اللَّيْلِ فَخَلُّوهُمْ وَأَغْلِقُوا الْأَبْوَابَ  
وَادْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ فَإِنَّ الشَّيْطَانَ لَا يَفْتَحُ بَابًا مُغْلَقًا وَأَوْكُوا قَرَبَكُمْ  
وَادْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ وَخَمَّرُوا آيَاتِكُمْ وَادْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ وَلَوْ أَنْ تَعْرَضُوا  
عَلَيْهَا شَيْئًا وَأَطْفُوا مَصَابِيحَكُمْ ) رواه مسلم

( لا تتركوا النارَ في بيوتكم حينَ تنامونَ ) متفق عليه



## سوننه تین نفستنی

۱. گووتنا وان دو عایین نفستنی نهوین پیغمبه ری

ﷺ نیشا مه داین ، وهکی فان دعایا :

( بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا ) رواه البخاري

( بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتَ جَنبِي وَبِكَ أَرْفَعُهُ إِنْ أَمَسَكَ نَفْسِي

فَارْحَمْهَا ، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ

الصَّالِحِينَ ) متفق عليه

( اللَّهُمَّ إِنِّي أَسَلْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ ،

وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ ، لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنَاجَا

مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ ، اللَّهُمَّ آمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ وَبِنَبِيِّكَ

الَّذِي أَرْسَلْتَ ) متفق عليه

( اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ،

رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ، أَعُوذُ بِكَ

مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهِ ) . صحيح الترمذي

۲. گووتنا فان نه زکارا .

سبحان الله (۳۳ جارا) ، الحمد لله (۳۳ جارا) ، الله أكبر (۲۴ جارا)



### ۳. فه مالينا لهشى .

دئ ههر دوو دهستيت خو دهبه بهرئيك و دئ پف كهيي و دئ  
( قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ) و ( قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ) و ( قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ  
النَّاسِ ) خيني و هندی تو بشيي دئ ژ لهشى خو پئ فه مالى –  
دئ ژ سهرئ خو دهست پئ كهى – دئ سئ جارا فئ كهى .

### ۴. خاندنا ( ايه الكرسى ) .

ههركهسى بشه فئ بهرى بنقيت نايه تا كورسى بخوينيت ،  
ههتا سپيدئ شيطان نيژيكى وى نابيت .

### ۵. خاندنا ههر دوو نايه تين دوماهين ژ سوردهتا (البقرة)

(الآيَاتِ مِنْ آخِرِ سُورَةِ الْبَقَرَةِ مَنْ قَرَأَ بِهِمَا فِي لَيْلَةٍ كَفَتَاهُ) متفق عليه

### ۶. وهختئ مروف دنقيت يا سوننهت نهوه مروف يئ ب

دهستنقير بيت و مروف لسهر ته نشتا راستئ بنقيت .

( إِذَا آتَيْتَ مَضْجِعَكَ فَتَوَضَّأْ وُضُوءَكَ لِلصَّلَاةِ ، ثُمَّ اضْطَجِعْ عَلَى

شِقِّكَ الْأَيْمَنِ ... ) متفق عليه

### ۷. مروف كهفا دهستئ خو يا راستئ بدانيته بن ريئ خو

يئ راستئ و سئ جارا فئ دوعايي بكهت :

( اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ ) صحيح الجامع





۸. مروّف نڅينين خو دا قوتيت .  
(إِذَا أَوَىٰ أَحَدُكُمْ إِلَىٰ فِرَاشِهِ فَلْيَنْفُضْ فِرَاشَهُ بِدَاخِلَةِ إِزَارِهِ فَإِنَّهُ لَا  
يَدْرِي مَا خَلْفَهُ عَلَيْهِ... ) متفق عليه

۹. خاندنا سورهتا (الملك) .  
( سُورَةُ تَبَارَكَ هِيَ الْمَانِعَةُ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ ) صحيح الجامع

۱۰. خاندنا سورهتا (الكافرون) .  
( .. اِقْرَأْ قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ عِنْدَ مَمَامِكَ فَإِنَّهَا بَرَاءَةٌ مِنَ الشِّرْكِ )  
صحيح الجامع

هندهك ژفان سوننهتا نه بو نفستنا شهفې بتنى نه چنكى  
هندهك بو ههمى وهختين مروّف لى دنڅيت دهينه گووتن.

خيرا بجهئنانا فان سوننهتا :

۱. بو مروفي ( ۱۰۰ خير ) دنينه نڅيسين .
۲. بو مروفي (۱۰۰دار) ل بهحهشتى دنينه چاندن .
۳. مروّف خو دهيلته ب هيڅيا خودى فه .
۴. خودى مروفي دپاريژيت ژ نافات و خرابيا.
۵. شيطان ژ مروفي دير دكهڅيت.
۶. روژا مروفي ب طاعهتې خودى ب دوماهيك دنيت.





## هندهك سونه تين جودا جودا

۱. وهختی مزگینی یهکا خوش بو ته بهیت سونه ته

تو سوجدا شوکری بو خودی ببهی .

( عَنْ أَبِي بَكْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ إِذَا جَاءَهُ أَمْرٌ يُسْرُّ بِهِ خَرَّ

سَاجِدًا شُكْرًا لِلَّهِ تَعَالَى ) صحيح الجامع

۲. مروف دکرین و فروتن و ههمی کارین خو دا یی

نهرم و بسانهی بیت .

( رَحِمَ اللَّهُ رَجُلًا إِذَا بَاعَ ، وَإِذَا اشْتَرَى ، وَإِذَا اقْتَضَى )

( مَنْ كَانَ سَهْلًا هَيِّنًا لَيْنًا حَرَمَهُ اللَّهُ عَلَى النَّارِ ) صحيح الجامع

۳. سونه ته کارین خو ژ رهخی راستی دهست پی بکهی.

( عَنْ أَنَسِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أُتِيَ بِلَبَنٍ قَدْ شِيبَ بِمَاءٍ وَعَنْ

يَمِينِهِ أَعْرَابِيٌّ وَعَنْ شِمَالِهِ أَبُو بَكْرٍ فَشَرِبَ ثُمَّ أَعْطَى الْأَعْرَابِيَّ وَقَالَ

الْأَيْمَنَ فَلَا يَمَنَ ) رواه البخاري

۴. سونه ته مروف بهردهوامی یی ب دته کارین خو .

( كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا عَمَلَ عَمَلًا أَثْبَتَهُ .... ) رواه مسلم







۵. روخسهٔ خاستن سى جارن .

( الاستيذانُ ثلاثٌ ، فإن أُذنَ لكَ وإلا فارجع ) متفق عليه

بو نمونه : وهختى تو د چيه مالهكى دى سى جارا بتنى ل  
دهرگهه دى ههكه بوته فهكر يان گووته ته ودره دى چى ،  
ههكه روخسهٔ نهٔدا ، تو ناچى و تو خو ژ وان عاجزناكهى .

۶. مروف هاريكاريما مالا خو بكهٔ د شولين مالى دا .

(عن الأسود بن يزيد ، قال : سئلت عائشة رضي الله عنها ما كان  
النبي ﷺ يصنع في بيته ؟ قالت : كان يكون في مهنة أهله ،  
فإذا حضرت الصلاة ، خرج إلى الصلاة ) رواه البخاري

۷. نقيژ كرن ب نعال فه .

سوننهٔته مروف هندهك جارا نقيژى بنعال فه بكهٔ و يا  
باشتره مروف ژبهٔر نقيژى ژبيت خو نهكهٔ – يهعنى ههكه  
نعال يان پيلاڤ يا ب نقيژ بيت و تول جههكى هوسا نقيژى  
بكهى كو درسته نهو د بيته بيت ، ههما نقيژا خو بكه – .

( عن أبي مسلمة سعيد بن يزيد قال : سألت أنسا : أكان النبي

ﷺ يُصلي في نعليه ؟ قال : نعم ) متفق عليه





۸. نخستنه کا کیم ل نیفا روژی ( القیلولة ) .

ژ سوننه تیّ یه مروف ل نیفا روژی پیچه کی بنقیت ، و

فیّ نخستنی گه له ک فایدین ساخله می ژی یین ههین .

( قِيلُوا فَإِنَّ الشَّيَاطِينَ لَا تَقِيلُ ) صحيح الجامع

۹. ئەگەر مروف ژ تشته کی ما عه جیب گرتی ،

سوننه ته مروف بیژیت : ( سبحان الله ) متفق علیه

یان ژی مروف بیژیت : ( الله أكبر ) رواه البخاري

۱۰. سوننه تیّ بیهنژینی و باوهشکی :

• وهختی تو د بیهنژی تو دی بیژی : ( الحمد لله ) ، و

ئهوین ل دهف ته دی بیژنه ته : ( يَرْحَمُكَ اللهُ ) و تو دی

بیژیه وان : ( يَهْدِيكُمْ اللهُ وَ يُصَلِّحُ بِأَلْسِنَتِكُمْ )

( إِذَا عَطَسَ أَحَدُكُمْ فَلْيَقُلْ : الْحَمْدُ لِلَّهِ ، وَلْيَقُلْ لَهُ أَخُوهُ يَرْحَمُكَ

اللَّهُ ، فَإِذَا قَالَ لَهُ : يَرْحَمُكَ اللَّهُ ، فَلْيَقُلْ : يَهْدِيكُمْ اللَّهُ ، وَ يُصَلِّحُ

بِأَلْسِنَتِكُمْ ) رواه البخاري

ئهوی دبیهنژیت هه که نه بیژیت ( الحمد لله ) ، یا باستر ئه وه

ئهوین ل نک وی نه بیژنی ( یرحمک الله )





• وهختی د بیهنژی دهستی خو یان جلکی خو بدانه  
 سهر دهقی خو و دهنگی خو پی کییم که.  
 (كَانَ عَلَيْهِ السَّلَامُ إِذَا عَطَسَ وَضَعَ يَدَهُ أَوْ ثَوْبَهُ عَلَى فِيهِ ، وَخَفَضَ بِهَا  
 صَوْتَهُ ) صحيح الجامع

• مروف لیدیف پیچیوونا خو باوهسکی مهعهکهت و  
 نههیلیت بهیت یان دهستی خو بدهته بهر دهقی خو.  
 ( التَّأْوُبُ مِنَ الشَّيْطَانِ فَإِذَا تَنَاءَبَ أَحَدُكُمْ فَلْيَرُدَّهُ مَا اسْتَطَاعَ فَإِنَّ  
 أَحَدَكُمْ إِذَا قَالَ هَا ضَحِكَ الشَّيْطَانُ ) متفق عليه  
 چ نههاتیه ب گووتنا (اعوذ بالله من الشيطان الرجيم) دگهل  
 باوهسکی - نانکو نهفه نه ژ سوننهتی یه -

۱۱. سوننهته مروف سلافا بو ههفال وکەس وکارین خو  
 فریکهت وسلافا بگههینیت زی .

( عَنْ أَبِي سَلَمَةَ عَنْ عَائِشَةَ أَنَّهَا حَدَّثَتْهُ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ قَالَ لَهَا :  
 إِنَّ جَبْرِيلَ يَقْرَأُ عَلَيْكَ السَّلَامَ ، قَالَتْ : فَقُلْتُ وَعَلَيْهِ السَّلَامُ  
 وَرَحْمَةُ اللَّهِ ) رواه مسلم

۱۲. نهگهر ته بو خودی چه ژ کهسهکی کر سوننهته تو





بیژی - کو بزانیٔ تو چه ژ وی دکه ی - .

( إذا أحبَّ أحدكمُ أخاهُ فَلْيُعَلِّمهُ أَنَّهُ يُحِبُّهُ ) رواه البخاري

۱۳. وهختی مروف بارانی د بینیت سوننه ته بیژیٔ :

( اللهمَّ صَيِّبًا نَافِعًا ) رواه البخاري

و سوننه ته وهختی باران دباریت مروف دوعا بکعت ، هه روسا سوننه ته مروف هنده کی ژ له شی خو دیارکعت - جلکی ژسه ر راکعت - دا باران فی بکه فیت ، بو نمونه مروف هچکی خو هلدهت دا هندهک چپکین بارانی زدهستی مروفی بگرن .

( عن أنس رضي الله عنه قَالَ : أَصَابَنَا وَنَحْنُ مَعَ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَطَرٌ قَالَ : فَحَسَرَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ثَوْبَهُ حَتَّى أَصَابَهُ مِنَ الْمَطَرِ . فَقُلْنَا : يَا رَسُولَ اللَّهِ لِمَ صَنَعْتَ هَذَا ؟ قَالَ : لِأَنَّهُ حَدِيثُ عَهْدٍ بِرَبِّهِ ) رواه مسلم

۱۴. هه ر تشته کی ریکی نه خوش کهت سوننه ته تو وی

تشتی ژ سه ر ریکی راکه ی دا ریکا خه لکی خوش ببیت .

( بَيْنَمَا رَجُلٌ يَمْشِي بِطَرِيقٍ وَجَدَ غُصْنَ شَوْكٍ عَلَى الطَّرِيقِ فَأَخْرَهُ فَشَكَرَ اللَّهُ لَهُ فَغَفَرَ لَهُ ) متفق عليه





۱۵. وهختی مروفل جههکی سهردکهفیت بیژیت : (الله

اکبر) ، وهختی ژوردا دهیت بیژیت : (سبحان الله) .

(عن جابر : كُنَّا إِذَا صَعِدْنَا كَبْرَنَا وَإِذَا نَزَلْنَا سَبَّحْنَا) رواه البخاري

۱۶. وهختی مروفل د چیته د سیکى دا بیژیت :

( لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ ، وَلَهُ الْحَمْدُ

، يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ ، وَهُوَ عَلَى

كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ )

نهوی بجیته د سیکى دا و فی دوعایى بیژیت ، دى بو وی

هزار هزار – نانکو ملیون – خیر نینه نفیسین ودی هزار

هزار گوننه هیڼ وی نینه ژیرن ودی هزار هزار دهره جین وی

بلندبن ودی بو وی خانیهک ل بههشتی نیته ئافا کرن .

( مَنْ دَخَلَ السُّوقَ فَقَالَ : لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ

الْمُلْكُ ، وَلَهُ الْحَمْدُ ، يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ

، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ . كَتَبَ اللَّهُ لَهُ أَلْفَ أَلْفِ حَسَنَةٍ ، وَمَحَا

عَنْهُ أَلْفَ أَلْفِ سَيِّئَةٍ ، وَرَفَعَ لَهُ أَلْفَ أَلْفِ دَرَجَةٍ وَبَنَى لَهُ بَيْتًا فِي

الْجَنَّةِ ) صحيح الجامع





۱۷. سوننه ته مروف ته نه وعی بکته د عبادته تی دا .  
بو هه می عبادته تا نه وین مه جالی ته نه وعی تی دا هه ی  
سوننه ته مروف ته نه وعی بکته ، بو نمونه ودختی مروف  
دنفیژی دا ته حیاتی د خوینیت سوننه ته مروف هه ر هنده ک  
جارا ب رهنکه کی بخوینیت .

( التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالطَّيِّبَاتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ  
وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ أَشْهَدُ  
أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ ) متفق عليه

( التَّحِيَّاتُ الْمُبَارَكَاتُ الصَّلَاةُ الطَّيِّبَاتُ لِلَّهِ السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا  
النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ  
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ ) رواه مسلم  
و ته حیيات ب هنده ک رهنگین دی زی یا هاتی .

۱۸. مهسح کرنا خوفکا وگورا .  
( إِذَا أَدَخَلَ أَحَدُكُمْ رَجُلَيْهِ فِي خُفَيْهِ وَهُمَا طَاهِرَتَانِ فَلْيَمْسَحْ عَلَيْهِمَا  
ثَلَاثًا لِلْمَسَافِرِ وَيَوْمًا لِلْمُقِيمِ ) صحيح الجامع  
هه که وهختی مروفی گوره - خوفک - کریه پیخو مروفی  
ب دهستنقیژبیت وپشتی هنگی مروف چوو دهستنافی یان





مروفي فيا دهستنفيژي بشووت ، هنگي يا سوننهت ئهوه كو  
مروفي ژ پيټ خو نه كهت ، بتني مروفي دي مهسح كهت .

١٩. كل دانا چافا بهري نفستني - ب كلي الاثم - .  
( عَلَيْكُمْ بِالْإِثْمِ عِنْدَ النَّوْمِ فَإِنَّهُ يَجْلُو الْبَصَرَ وَيُنْبِتُ الشَّعْرَ )  
صحيح الجامع

ژ سوننهتي يه مروفي بشهفي هندهك كلي بكهته چافين خو ،  
و بتايهت زي كلي (الاثم) ، چنكي ئهوه چافا روهن دكهت -  
ب هيژ دئيخيت - و موي يا شين دكهت .

٢٠. سوننهته وهختي مروفي ب شهفي ژ خهوا خو  
هشيار دبيت مروفي بيژيت :

( لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ ، وَلَهُ الْحَمْدُ  
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ، وَلَا إِلَهَ  
إِلَّا اللَّهُ ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ )

و پاشي مروفي دوعابكهت و بيژيت : رَبِّ اغْفِرْ لِي ، و  
پاشي مروفي دهستنفيژي بشووت ونفيژي بكهت .  
( مَنْ تَعَارَّ مِنَ اللَّيْلِ فَقَالَ : لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ





الْمُلْكُ ، وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، سُبْحَانَ اللَّهِ  
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا  
بِاللَّهِ ، ثُمَّ قَالَ : رَبِّ اغْفِرْ لِي غُفْرًا لِي غُفْرًا لَهُ أَوْ قَالَ فِدَعَا اسْتُجِيبَ لَهُ ،  
فَإِنْ هُوَ عَزَمَ فِقَامًا فَتَوَضَّأَ وَصَلَّى قُبِلَتْ صَلَاتُهُ ) رواه البخارى

## ۲۱. کرنا زکریٰ خودی .

زکریٰ خودی بناخهیی عهبدینی یا خودی یه ، و پیغهمبهری  
وَسَلَّمَ ل ههمی وهختا زکریٰ خودی دکر ، و یا نیشا مه دای کو  
نهم ژى گهلهک زکریٰ خودی بکهین .

( عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يُذَكِّرُ اللَّهَ  
عَلَى كُلِّ أَحْيَانِهِ ) رواه مسلم

زکریٰ خودی نیفلهح یا تیدا .

{ وَاذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ } [ الجمعة : ۱۰ ]

زکریٰ خودی نهجرهکی مهزن یی ههی - کو بهحهشته - .

{ ... وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا

عَظِيمًا } [ الأحزاب : ۳۵ ]







ب زکریٰ خودی دل تهنا ورحهت دبن .

{ الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ } [ الرعد : ۲۸ ]

و نهوی زکریٰ خودی نه کهت نهو وهکی مروفی مری یه ،  
 ههروکی پیغه مبهه ر صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ دبیژیت : ( مَثَلُ الَّذِي يَذْكُرُ رَبَّهُ وَالَّذِي لَا يَذْكُرُهُ مَثَلُ الْحَيِّ وَالْمَيِّتِ ) رواه البخاري

یی زکریٰ خودی بکهت ، خودی ژی بهحسی وی دکهت .

{ فَادْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ } [البقرة: ۱۵۲]

دی چهند بوته یا خوش بیت نه گهر تو بزانی مهزنه کی  
 دونیایی - مه لکه کی یان سه روکه کی - نافی ته یی گووتی ل  
 دهف هندهک مروفا و ب باشی بهحسی ته یی کری ؟

پا تو چ دبیژی نه گهر نهوی بهحسی ته دکهت خودی بیت -  
 وَلَهُ الْمَثَلُ الْأَعْلَى - نهوی تو و هه می تشت چیکن ، و نهو  
 بهحسی ته ل دهف وانا بکهت نهوین ژ مروفا دچیتر ؟

( يقول الله تعالى : أَنَا عِنْدَ ظَنِّ عَبْدِي بِي ، وَأَنَا مَعَهُ إِذَا ذَكَرَنِي ،  
 فَإِنِ ذَكَرَنِي فِي نَفْسِهِ ، ذَكَرْتُهُ فِي نَفْسِي ، وَإِنِ ذَكَرَنِي فِي مَلَأِ





ذَكَرْتُهُ فِي مَلَأٍ خَيْرٍ مِنْهُمْ ) متفق عليه

زکری خودی مروفی د پاریزیت ژ شیطانی و دلی مروفی  
هشیاردکته .... وگلهک خیرین دی ژی یین ههین دی د  
کتیبین نه زکارا دا بینی و گلهک کتیبین نه زکارا یین باش  
یین ههین وهکی کتیبیا ( الأذکار النوویة ) .

به لی یافه ره بزاین کو زکری خودی نه بتنی لفلقاندنا لیفا  
یه و گووتنا په یفا یه ، وهختی تو زکری دکهی دفتی دلی ته  
یی حازر بیت .

{ وَاذْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعًا وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ  
بِالْغَدُوِّ وَالْآصَالِ } [ الأعراف : ٢٠٥ ]

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





## په یثا دوماهیږ

ئهغه کومهك بوو ژوان سوننه تیڼ ههلبژارتی ییڼ ئهم  
شیاین کوم کهین ، ژوان سوننه تیڼ ههر کهسهك دشیټ  
دگهل کارو کریارین خو ییڼ روژانه بجهبیینیت ،  
داخزامه ژ خودایږ مهزن ئهوه مه لسهر سوننه تا  
پیغه مبهریږ خو ﷺ ساخ کهت ومه لسهر ویږ بمرینیت  
وقیږ پهرتوکیږ بکهته ریکهك بو ساخرنا سوننه تا وی  
ﷺ و ئهغه کاریږ مه کری ب ئیخلاص ژمه قه بیل  
بکهت و بوخو حسیب بکهت .

وآخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمین

---

بو ههر تیږبیینیه کا ههوه هه بیت . [m\\_mziri@yahoo.com](mailto:m_mziri@yahoo.com)

